

## 健康企業宣言チェックシート Step2

現在の、職場の状態をチェックしてみましょう！御社の「健康企業宣言」で取り組むメニューの参考資料としてもご利用ください。

**質問を読んで、(できている・概ねできている・できていない) いずれかに○印をご記入**

取組分野	質問	できている	概ねできている	できていない	アドバイス	健康保険組合のサポート
健診・重症化予防	① 健診対象者(家族を除く)受診率	5	3	0	つい受診を忘れてしまう人がいます。 従業員全員が受診できるよう声掛けをしていますか？	○当組合が実施している健診・人間ドックをご利用いただけます。 ○健診結果から、糖尿病・高血圧受診勧奨や糖尿病性腎症重症化予防等のプログラムを実施しています。
	② 健診の有所見率の改善	5	3	0	過去の結果との比較をするなど結果を正しく把握し、必要な対応が取れるよう、健康教育を行きましょう。 また、従業員が健康相談を受けられる相談窓口を設けましょう。	○けんぽれん東京連合会による健康相談(無料)を受けられます。
	③ 特定保健指導の実施率	5	3	0	特定保健指導の該当者が業務時間中に特定保健指導を受けられるよう、職場での体制を整えてください。	○保健師・管理栄養士が生活習慣改善を3ヶ月以上「無料」でサポートします。
	④ 家族(40歳以上の被扶養者)の特定健診受診率 <small>※該当者がいない事業所は当該項目は取組み対象外</small>	10	5	0	従業員の健康は家族が健康であってこそです。	○当組合に加入の家族(被扶養者)は、当組合が実施している健診・人間ドックをご利用いただけます。特に女性の方には、各地区に健診車を配置して行う秋季婦人生活習慣病予防健診をおすすめしています。
健康管理の取組・安全衛生	⑤ 治療中の従業員に対する支援体制	10	5	0	治療の継続は負担がかかるもの。自己判断で治療を中断し重症化してしまうケースや、受診せず悪化するケースがあります。 疾病を有する従業員が治療しながら仕事を続けられるよう、体制を整えていますか？ 時間単位の有給休暇制度や短時間勤務制度の導入などの仕組みづくりを進めましょう。	○健診結果から、糖尿病性腎症重症化予防のため、未受診者に対して受診勧奨等を実施しています。 ○産業保健総合支援センターなど、外部サービス機関の情報提供を受けることができます。
メンタルヘルス対策	⑥ メンタルヘルス対策に関する計画書の策定と情報共有	5	3	0	医師などの専門職からの支援、外部サービス機関等を活用して、メンタルヘルス対策に関する計画を策定し実施して、取組みをPDCAサイクルで行いましょう。 産業医の設置義務のない中小の事業所にも産業保健総合支援センター等の支援が受けられます。	○産業保健総合支援センターなど、外部サービス機関の情報提供を受けることができます。 ○厚生労働省ホームページから、「 <a href="#">みんなのメンタルヘルス</a> 」や「 <a href="#">こころの耳</a> 」の情報をご覧いただけます。
	⑦ ストレスチェックの取組み状況	5	3	0	労働安全衛生法に基づくストレスチェックを行い、その結果に基づき職場の集団分析と職場改善を行いましょう。	○労働者健康安全機構など、外部サービスの情報提供を受けることができます。 ○東振協の <a href="#">ストレスチェック支援サービス</a> を受けられます。
	⑧ メンタルヘルスケアの取組み	5	3	0	相談できる社内社外の窓口を確保し従業員に周知、活用していますか？ 管理者を含む従業員に、メンタルヘルスに関する情報提供、教育研修を行いましょう。	○産業保健総合支援センターなど、外部サービス機関の情報提供を受けることができます。 ○健康保険組合連合会東京連合会が主催する <a href="#">健康セミナー</a> (無料)に参加することができます。
	⑨ メンタルヘルス不調者への対応方針、退職後の職場復帰等の支援体制	5	3	0	不調を訴える従業員に対して、専門医への連携を確保しましょう。 メンタルヘルス不調により休職した従業員に対する職場復帰支援プログラムを策定しましょう。	○厚生労働省ホームページから、「 <a href="#">心の健康問題により休業した労働者の職場復帰支援の手引き</a> 」をダウンロードすることができます。

## 健康企業宣言チェックシート Step2

質問を読んで、(できている・概ねできている・できていない) いずれかに○印をご記入

取組分野	質問	できている	概ねできている	できていない	アドバイス	健康保険組合のサポート	
過重労働防止	⑩ 過重労働防止対策に関する計画と情報共有	5	3	0	時間外労働削減に向けた取組の計画を策定、実施して、取組状況を従業員に周知しましょう。	○厚生労働省のホームページから「 <a href="#">過重労働による健康障害を防ぐために</a> 」をダウンロードすることができます。	
	⑪ 時間外・休日労働時間に対する管理体制	5	3	0	管理者が従業員の労働時間を把握し、一定基準以上の勤務時間の従業員について業務軽減方を検討する取組を行いましょ。		
	⑫ 月の時間外・休日労働時間が80時間を超える従業員に対する支援体制	5	3	0	従業員自らが時間外労働時間を把握できる仕組みがあり、80時間を超えた従業員に直接、医師への面接指導が案内できる仕組みや工夫をしましょう。		
	⑬ 年次有給休暇の取得促進	10	5	0	年次有給休暇の取得促進のため、計画的付与制度などの具体的なルールを設けて実施しましょう。		
感染症予防	⑭ 従業員の感染予防対策	5	3	0	従業員の感染予防や感染者対策に関する環境を整えることで、欠勤、病休等を予防できます。	○ <a href="#">東京都感染症情報センター</a> のホームページから感染症に関する情報をご覧いただけます。	
健康経営に関する取組み	⑮ 経営者による健康経営・健康企業宣言の社内外への発信及び経営者の健診受診状況	5	3	0	従業員の健康を経営課題としてとらえて取り組むためには、経営理念として健康経営を位置付けて、企業として健康経営に取り組むというメッセージを出すことが重要です。 また、設定した経営理念に基づいて、具体的に何をどのように実践していくのか方針を立てて、社内で情報共有しましょう。	○当チェックシートを活用して見つけた課題の解決に向けて、具体的な解決方法・方針を明文化して、社内で情報共有しましょう。	
	⑯ 従業員の健康の保持・増進に関する計画策定及び策定した計画に基づく実施	10	5	0	医師などの専門職からの支援、外部サービス機関等を活用して、従業員の健康の保持増進、安全衛生活動に積極的に取り組むために、計画を策定し、教育プログラムを実施しましょう。また、計画等に基づいてPDCAサイクルで行い、改善を計りましょう。「健康企業宣言」に基づく実施事項を確実に実施しましょう。 また、従業員と情報共有して、反映させるために積極的に支援しましょう。	○産業医の設置義務のない中小の事業所にも <a href="#">産業保健総合支援センター</a> 等の支援が受けられます。 ○厚生労働省の <a href="#">あんぜんプロジェクト</a> に参加するなど、取組みを見える化しましょう。 ○PDCAサイクルとは、Plan(計画)→Do(実行)→Check(評価)→Act(改善)の4段階を繰り返すことによって、管理業務を円滑に進める手法のひとつです。このPDCAサイクルで、継続的に改善を図りましょう。	
合計点数		点			/100点 達成基準：80点以上 注)設問④で該当者がいない事業所は、当該項目は取組み対象外となり、達成基準は合計点数72点以上となります。		