

# 東京屋外広告ディスプレイ健康保険組合 ＜ウェルエット健康改善プログラム＞

成功の  
コツ

期間：3ヶ月 / 短期集中プログラム！

## 『ウェルエット』の特徴

1

自身に合った  
ハイレベルな管理栄養士を  
専属パートナーに!!

プロフィールと顔写真を参考に、  
自身にあった管理栄養士を  
お選びいただけます。



2

生活スタイルに  
合わせたプランで  
無理なく続けられる

栄養の知識だけでなく、コミュニケーション、  
コーチングを学んだ管理栄養士が  
あなたに合ったプランを  
ご提案します。



3 あなたに合ったコラム記事、100種類以上のレシピ等、  
継続をサポートする為のコンテンツをご用意！

専属の管理栄養士があなたに合う健康コラムや食事レシピをご案内します。



継続率

99%  
以上の

ダイエットプログラム  
「ウェルエット」

健保の新しい  
＜健康改善プログラム＞  
に是非ご参加ください！

※こちらは「特定保健指導対象者」へのプログラムです。

お申し込み方法等は裏面をご覧ください



# <ウェルエット健康改善プログラム>の一例



☆上記のほか、初回面談は**対面型**もお選びいただけます。

## お申し込みはこちらから

PCの場合は下記URL、スマホの方は右のQRコードからお申し込みください。

<https://new.welet.jp/user/>



お電話でのご予約・メールでのお問い合わせはこちらから

TEL 03-6300-0012 (平日 10:00-18:00)

Mail [info@welet.jp](mailto:info@welet.jp)

『ウェルエット』の  
面談予約をしたい  
とお伝えください



株式会社オクタウェル  
東京都渋谷区代々木 1-9-6-204

東京屋外広告ディスプレイ健康保険組合は本事業を株式会社オクタウェルに委託して実施します。  
個人情報に関しましては、相互に締結した個人情報取り扱いに関する契約に従い適切に取り扱います。