

加入員各位

東京屋外広告ディスプレイ健康保険組合

## 健康改善プログラム（特定保健指導）実施のお願い

（ハガキを受け取られた方へ）

平素は格別のお引き立てをいただき、厚く御礼申し上げます。

さて、当健康保険組合では、加入員の方に年1回健康診断の受診をお願いしております。

この度、健康診断（特定健診）の結果から生活習慣病の発症リスクが高く、生活指導の見直しや改善が必要な方には健康改善プログラム（特定保健指導）のご案内をハガキで送付しております。

ご自身の健康のために、是非この機会に健康改善プログラムを実施いただきますよう、何卒よろしくお願い申し上げます。費用は無料です。

なお、ご不明な点がございましたらお手数ですがご連絡ください。



📄 特定健診・特定保健指導についてはこちら

保健事業課 03-3576-3511 音声案内3番