

あなたの健康ライフを応援します

# KATSU



## DISPLAY

URL <http://www.sign-ad-displaykenpo.or.jp/>

## 2017

## 秋

## no.270



平成  
28  
年度

# 決算のお知らせ

## 一般勘定



### 収入

主な収入である保険料収入は、被保険者の増加と標準賞与額の増加により前年度比105%の188億6,495万円となり、8億3,776万円増加しました。

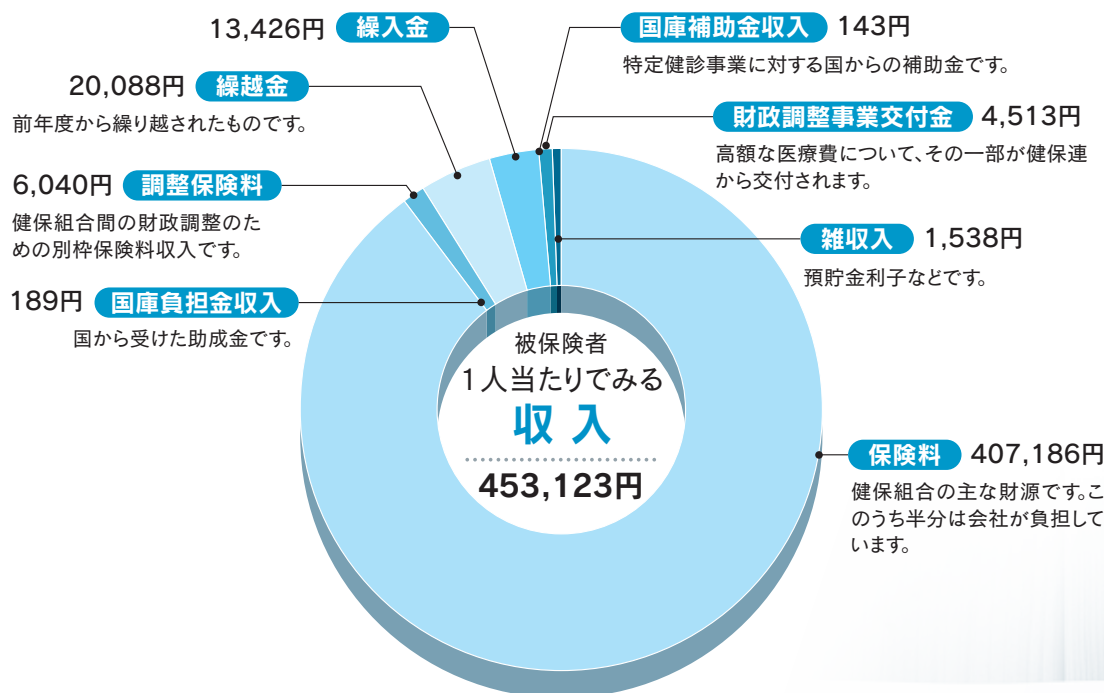
### 支出

総支出は、193億3,988万円となり、前年度と比べ8億7,698万円増加しました。主な原因は、みなさんが医療機関にかかったときの医療費および傷病手当金等現金給付の保険給付費の増加と、高齢者医療への納付金の増加です。保険給付費は、2億508万円の増加、納付金は、6億725万円の増加となりました。

また、疾病予防や健康づくりを推進するための保健事業費は、前年度に比べ8,192万円増の7億6,395万円を支出しました。

収入総額

209 億 9,320 万円



平成28年度

## 収入支出決算概要表

### 一般勘定

| 収入 (千円)   |              |
|-----------|--------------|
| 科目        | 決算額          |
| 保険料       | * 18,864,948 |
| 国庫負担金収入   | * 8,740      |
| 調整保険料     | 279,852      |
| 繰越金       | 930,668      |
| 繰入金       | * 622,045    |
| 国庫補助金収入   | * 6,617      |
| 財政調整事業交付金 | 209,085      |
| 雑収入       | * 71,244     |
| 合計        | 20,993,199   |
| 経常収入合計    | 18,975,364   |

\*印は経常項目です。

\*印合計と経常の合計に差額があるのは、一部経常外（収入598,230千円、支出9千円）が含まれているためです。

| (千円)    |           |
|---------|-----------|
| 収支差引額   | 1,653,318 |
| 経常収支差引額 | ▲84,487   |

| 支出 (千円)   |             |
|-----------|-------------|
| 科目        | 決算額         |
| 事務費       | * 295,142   |
| 保険給付費     | * 9,378,885 |
| 法定給付費     | 9,302,172   |
| 付加給付費     | 76,713      |
| 納付金       | * 8,593,661 |
| 前期高齢者納付金  | 4,292,322   |
| 後期高齢者支援金  | 4,026,859   |
| 病床転換支援金   | 22          |
| 退職者給付拠出金  | 274,374     |
| 老人保健拠出金   | 84          |
| 保健事業費     | * 763,948   |
| 還付金       | * 633       |
| 営繕費       | 328         |
| 財政調整事業拠出金 | 279,693     |
| 連合会費      | * 7,873     |
| 積立金       | * 18,720    |
| 雑支出       | * 998       |
| 合計        | 19,339,881  |
| 経常支出合計    | 19,059,851  |

当健保組合の平成28年度の決算がまとまりましたので、ご報告いたします。

平成28年度

## 収入支出決算概要表

### 介護勘定

| 収入     | (千円)      |
|--------|-----------|
| 科目     | 決算額       |
| 介護保険収入 | 1,827,698 |
| 繰越金    | 51,515    |
| 雑収入    | 297       |
| 合計     | 1,879,510 |

| 支出       | (千円)      |
|----------|-----------|
| 科目       | 決算額       |
| 介護納付金    | 1,777,754 |
| 介護保険料還付金 | 58        |
| 合計       | 1,777,812 |
| 収支差引額    | 101,698   |

平成28年度は、介護保険収入が9、514万円増加し、収入合計は18億7、951万円と、前年度より増加しました。支出は、介護納付金が1億2、865万円増加し、支出合計は17億7、781万円と、前年度より増加しました。

### 介護勘定



平成28年度に実施した

## 保健事業

### 特定健康診査事業

- ▶ 特定健康診査(年間) …22,284名受診

### 特定保健指導事業

- ▶ 積極的支援……対象者 2,777名 実施者 359名
- ▶ 動機付け支援…対象者 1,635名 実施者 241名

### 保健指導宣伝

- ▶ 機関誌の発行『活』(5月・9月・1月)
- ▶ 健康管理委員事業の開催
  - ❶ 「算定基礎届の手引き」配布(6月)
  - ❷ 健康講座(10月)
  - ❸ 事業計画説明会(3月)
- ▶ 健保連共同保健指導宣伝費の拠出
- ▶ 医療費通知の配布(6月・9月・12月・3月)
 

「医療費のお知らせ」を作成し、事業所経由で配布  
年間 126,617枚
- ▶ 「ジェネリック医薬品利用促進通知」を配布(年2回)
- ▶ データヘルス計画
  - 当健保組合の特徴と傾向を分析した計画を実施
  - 重症化予防(糖尿病)を目的とする個別保健指導を実施

### 疾病予防

- ▶ 生活習慣病予防健診(集団)(4月～2月)
 

…………… 26,430名
- ▶ 生活習慣病予防健診(個人)(年間) …… 3,134名
- ▶ 東振協婦人生活習慣病予防健診(秋) … 1,439名
- ▶ 短期人間ドック(年間) …………… 4,318名
- ▶ 婦人健診(年間) …………… 859名
- ▶ 遠隔地被保険者各種健診補助金(年間) … 2,443名
- ▶ 被扶養者健診補助金(年間) …………… 2,709名
- ▶ インフルエンザ予防接種補助金(10月～1月)
 

…………… 16,217名
- ▶ 若年者のメタボ予防のための保健指導 …… 57名

### 健康づくり

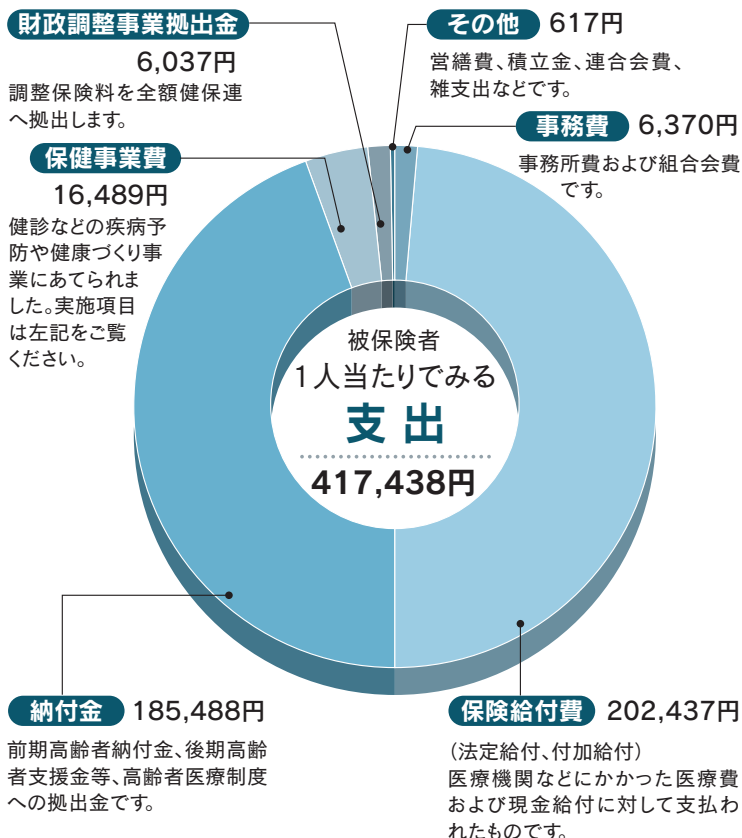
- ▶ 契約保養所利用料補助 …………… 1,143名

### 体育奨励事業

- ▶ スマホウォーキング大会(10月・11月)
- ▶ 屋外ウォーキング大会(9月)

### 支出総額

193億3,988万円



### 決算基礎数値

|          |          |        |           |
|----------|----------|--------|-----------|
| 平均被保険者数  | 46,330人  | 一般保険料率 | 87.7/1000 |
| 3月末被扶養者数 | 28,820人  | 調整保険料率 | 1.3/1000  |
| 平均標準報酬月額 | 338,952円 | 介護保険料率 | 15.0/1000 |
| 平均標準賞与額  | 614,564円 |        |           |

### 一般勘定

| 決 算 状 況 |                | 決算残金処分内訳  |               |
|---------|----------------|-----------|---------------|
| 収入 決算 額 | 20,993,199,099 | 翌年度繰越金    | 1,151,774,000 |
| 支出 決算 額 | 19,339,880,802 | 財政調整事業繰越金 | 191,559       |
| 差 引 残 高 | 1,653,318,297  | 準 備 金 積 立 | 501,352,738   |
|         |                | 計         | 1,653,318,297 |

### 介護勘定

| 決 算 状 況 |               | 決算残金処分内訳 |             |
|---------|---------------|----------|-------------|
| 収入 決算 額 | 1,879,510,145 | 翌年度繰越金   | 90,692,000  |
| 支出 決算 額 | 1,777,811,725 | 準備金積立    | 11,006,420  |
| 差 引 残 高 | 101,698,420   | 計        | 101,698,420 |

第16期

# 組合会理事・議員

(敬称略・50音順)

当健保組合の組合会理事・議員の任期満了にともない、第16期理事・議員が選出されました。

理事長には大西俊太氏が再選されました。

## 選定

### 理事



理事長  
大西 俊太  
(株)トーガシ

総務委員長  
萩尾 孝之  
(株)都市美工

奥下 雄康  
(株)ニッコーボレーシヨ

宮地 健  
(株)タクミヤ

保健事業委員長  
小野寺 忠之  
(株)春光社

森 浩志  
高津映画装飾(株)

保健事業委員  
杉本 公男  
協立広告(株)

常務理事  
井上 環  
東京屋外広告インスティテュート健康保険組合

### 議員



監事  
池上 佳之  
(株)三恵社

山本 一美  
(株)シニアリアル東日本企画

保健事業委員  
生駒 治  
(株)東京ニュース

横田 信夫  
(株)カスタム

総務委員  
竹嶋 正實  
東京都造園建設業協同組合

総務委員  
吉田 守克  
(株)トーガシ

玉井 康雄  
(株)巧芸社

和田 新也  
箱根植木(株)

藤原 克己  
(株)エヌ ケービー

## 互選

### 理事



小林 良行  
(株)たきホールディングス

保健事業委員  
中川 知明  
(株)中川堂

渋谷 紀之  
(株)マツシュ

中村 晃  
(株)日交

鈴木 義人  
(株)柳島寿々喜園

総務委員  
福富 達郎  
(株)シニアリアル東日本企画

田口 徳久  
(株)博展

総務委員  
村越 有治  
(株)ムラコシ工芸

### 議員



天野 兼一郎  
(株)コマデン

中垣 良実  
(株)白水社

保健事業委員  
生田 茂  
(株)セレスポ

監事  
那須 誠  
(株)文宣

黒澤 素行  
(株)東京アドデザイン

松本 幹久  
(株)エムズネットワーク

高橋 功  
(株)匠栄房

武藤 虎之介  
(株)広正社

田川 省信  
(株)テレフイット

健康企業宣言とは？

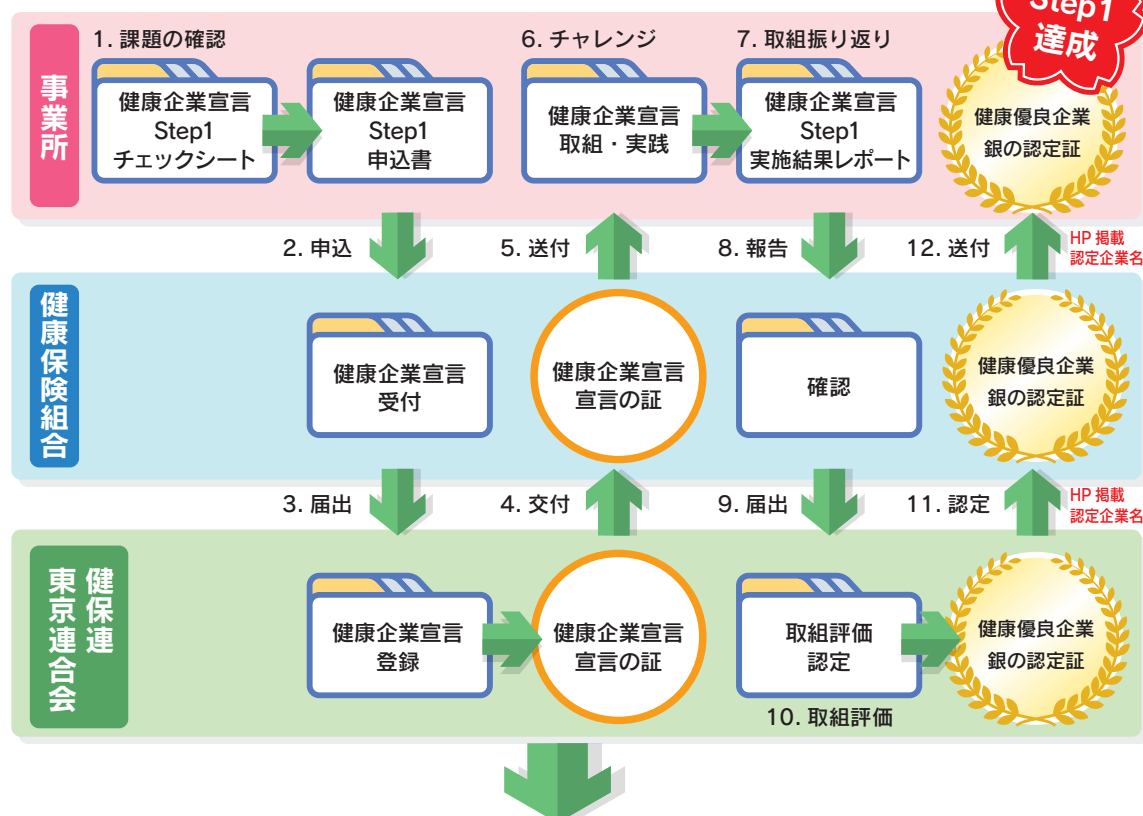
参加するメリットは？

② 従業員の健康管理は企業のリスク管理でもあります。企業で健康づくりをすることで、リスク低減が期待できます。

企業が自ら健康企業宣言を行うことにより、従業員の健康管理に対する意識が変わります。



Step 1  
達成



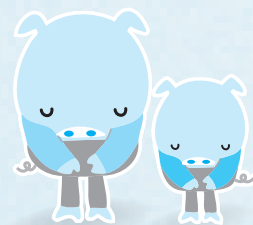
参加事業所一覧は  
ホームページ  
「新着情報」  
からどうぞ！



**詳細はこちらからご覧ください！**



# させていただく予定です



去る平成 29 年 7 月 25 日に開催された第 140 回組合会で、  
当健保組合の平成 30 年度の健康保険料率が審議され、引き上げが承認されました。

## 平成 30 年 3 月分 (4 月納付分) から健康保険料率を 89/1000 から **98/1000** に引き上げさせていただきます

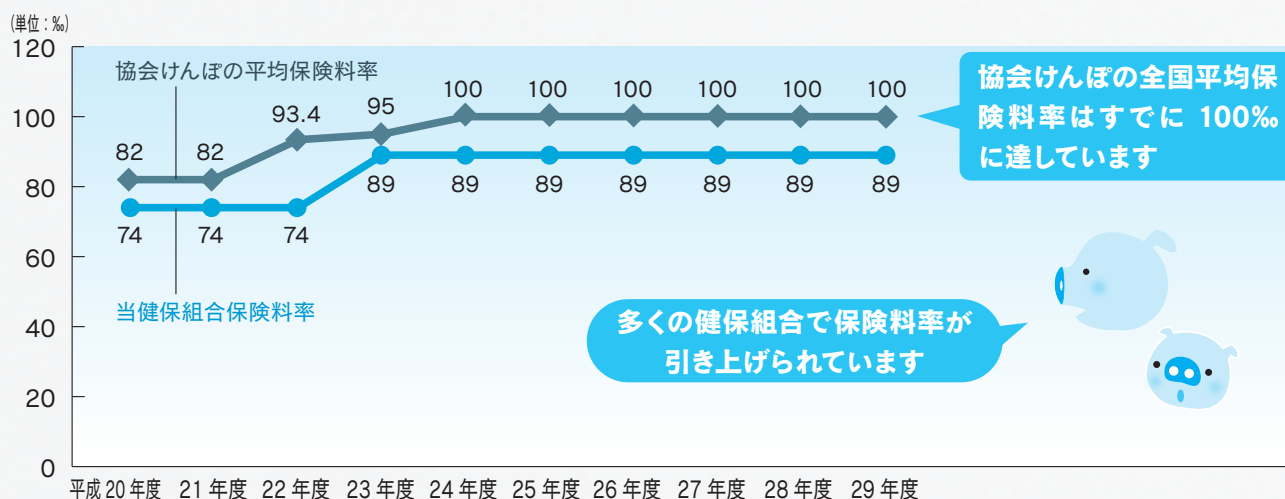
(任意継続被保険者は平成 30 年 4 月納付分からとなります)

少子高齢化や医療の高度化などともなうて、高齢者医療制度への納付金や保険給付費が増加しています。そのため健保組合の収支が赤字になる年度が多く、積立金にて赤字を補填してきましたが、それも底をついてきています。

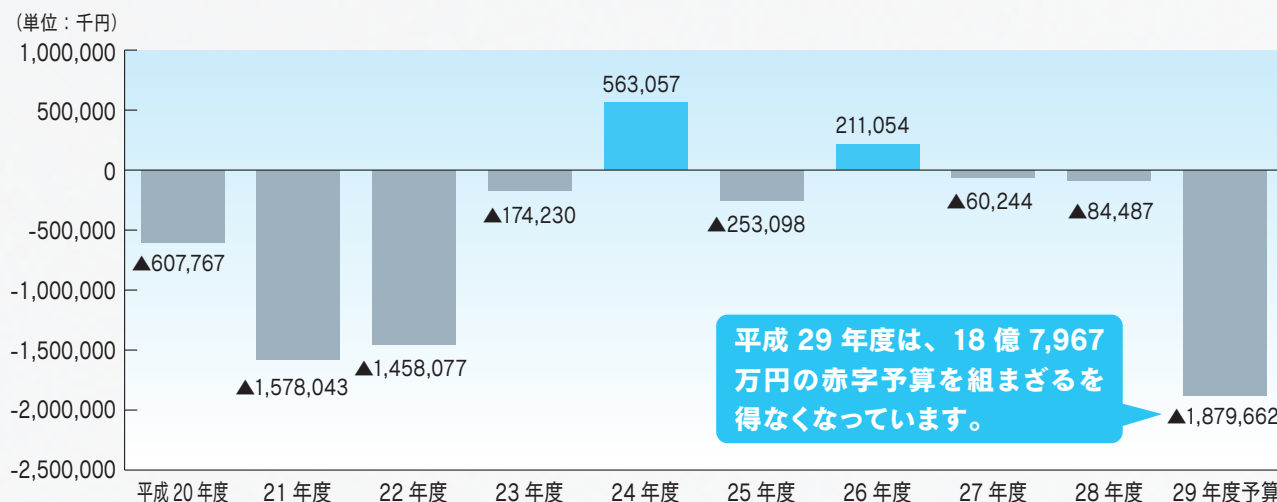
そのため、平成 30 年度からは保険料率を引き上げざるを得ない状況となりました。ご理解くださいますよう、よろしくお願いいたします。

|          | 健康保険料率           | 負担割合             |                  |
|----------|------------------|------------------|------------------|
|          |                  | 事業主              | 被保険者             |
| 現 状      | 89 / 1000        | 44.5 / 1000      | 44.5 / 1000      |
| 平成 30 年度 | <b>98 / 1000</b> | <b>49 / 1000</b> | <b>49 / 1000</b> |

### 当健保組合の保険料率と協会けんぽの保険料率



### 当健保組合の経常収支差引額の推移



平成30年度より

# 健康保険料率を引き上げ

健保組合の財政状況が一層厳しさを増しております。

被保険者のみなさまのご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

## 保険料率の引き上げに関する Q & A

**Q 負担はどれくらい増えるのですか？**

**A** 月の給与を 34 万円、賞与を年間 60 万円支給と仮定した場合、新たに負担していただく金額は年間で 4 万 2,120 円です。(事業主が半分を負担)

(単位：円)

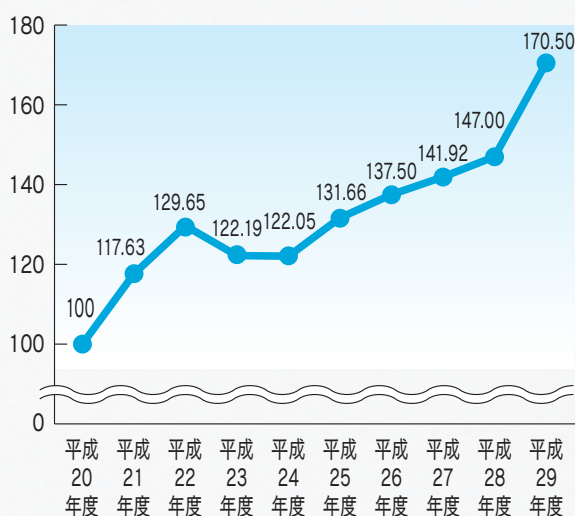
| 現状と改定後の保険料(例) | 月次給与            |                  |        |         | 年間賞与            |                  |        | 年間差額<br>①+② |
|---------------|-----------------|------------------|--------|---------|-----------------|------------------|--------|-------------|
|               | 現状<br>(89/1000) | 改定後<br>(98/1000) | 月次差額   | 年間差額①   | 現状<br>(89/1000) | 改定後<br>(98/1000) | 差額②    |             |
| 事業主           | 15,130          | 16,660           | +1,530 | +18,360 | 26,700          | 29,400           | +2,700 | +21,060     |
| 被保険者          | 15,130          | 16,660           | +1,530 | +18,360 | 26,700          | 29,400           | +2,700 | +21,060     |
| 合計            | 30,260          | 33,320           | +3,060 | +36,720 | 53,400          | 58,800           | +5,400 | +42,120     |

増加し続ける  
健保組合の  
負担

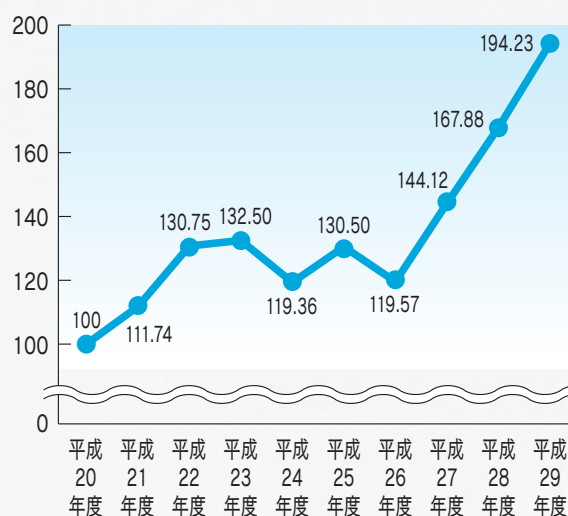
現在の高齢者医療制度が始まった平成20年度を100とした場合の、後期高齢者支援金と、前期高齢者納付金の伸び

健保組合から高齢者の医療に拠出する納付金負担が、健保組合の財政を厳しくしています。

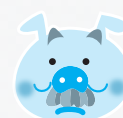
後期高齢者支援金



前期高齢者納付金



後期高齢者支援金も前期高齢者納付金も負担が約2倍に増えています。



# おたよりありがとうございました！

あなたが幸せを感じる時は…？



**Kさん** 30代 本人

周りの人を笑顔にさせたとき。

**Mさん** 40代 本人

女房と一緒に晩酌しているときが最高に幸せです。呑み過ぎずに健康に気をつかい、いつまでも仲良く晩酌したいですネ。

**Tさん** 40代 家族

妊娠9カ月の大きいおなかに毎日話しかける、娘ふたり。その優しい顔を見ているだけで幸せです。

**Aさん** 30代 本人

休みの日に子ども達と遊んで一緒にごはんを食べること。

**Sさん** 20代 本人

仕事が終わリ、家に帰っておいしいご飯と大好きな家族が待っていること。

**Nさん** 30代 本人

参加しているスマホウォーキングで上位になったときです。

**Iさん** 60代 家族

寝る前に軽いストレッチと足裏や手などのツボ押しをしてのんびりしているときです。

**Mさん** 40代 本人

仕事後のちよいと一杯かなあ。

## クイズに挑戦！ まちがいさがし

左右のイラストにはちがうところが7つあるよ。さがしてみよう！！



### おたよりをおまちしています！



クイズの正解者から5名に抽選で  
賞品をプレゼント！

**応募のきまり** はがきに下記をご記入  
いただき、健保組合までお送りください。

- 1 クイズの答え
- 2 事業所名・保険証の記号・番号
- 3 お名前
- 4 自宅住所（賞品発送先）
- 5 ひとこと（あなたが幸せを感じる時、『活』の感想など）

※ご記入いただいた個人情報は、賞品の発送のみに使用いたします。  
※5ひとことは、イニシャル等にて本誌へ掲載させていただきます。

締 切 10月13日（金）（当日消印有効）

当選者発表 賞品の発送をもってかえさせていただきます。

宛 先

〒170-0004 東京都豊島区北大塚 1-21-15  
東京屋外広告ディスプレイ健康保険組合 行

前回の  
答え



たくさんのご応募  
ありがとうございました

- 1 (クイズの答え)
- 2 (事業所名・保険証の記号・番号)
- 3 (お名前)
- 4 (自宅住所 (賞品発送先))
- 5 (ひとこと)

(はがきのウラ面)

※ちがう箇所には○をつけ、はがきに貼り、お送りください。



# 秋鮭のアクアパッツァ



材料 2人分

鮭(秋鮭)……………2切れ  
 塩……………2つまみ  
 あさり(殻付き) ……120g  
 にんにく……………1かけ  
 オリーブ(黒) ……8個程度  
 パセリ……………1枝  
 オリーブオイル…大さじ1  
 ミニトマト……………10個程度  
 塩・こしょう……少々  
 白ワイン……………大さじ3  
 水……………1/2カップ程度  
 オリーブオイル(仕上げ用)  
 ……………少々



作り方

- ①鮭は塩をふり、しばらく置く。あさは砂出ししておく。にんにくはみじん切りにし、オリーブは半分に切る。パセリは手で適当な大きさにちぎる。
- ②フライパンにオリーブオイルを熱し、鮭を焼く。
- ③ほどよく焼き色がついたら鮭を裏返し、フライパンの端に寄せる。空いたところに、にんにくを入れ、香りが出るまで炒める。
- ④あさり、オリーブ、ミニトマト、塩・こしょうを加え、白ワインと水をまわしかけたら、ふたをし、あさが開くまで蒸し焼きにする。
- ⑤オリーブオイルをまわしかけ全体になじませたら、火を止める。器に彩りよく盛りつけ、パセリを飾る。



注目

鮭(秋鮭)

○アスタキサンチン

赤い色素成分・アスタキサンチンは、強い抗酸化作用をもっています。体に悪影響を与える活性酸素を除去し免疫力を高めてくれるので、秋バテしない体づくりに役立ちます。

食べて 動いて  
 脱メタボ!

秋バテを防ぐためのメニュー



1人分  
 278kcal  
 塩分2.1g



料理制作

鶴田真子  
 (管理栄養士・健康運動指導士)

撮影

愛甲武司

スタイリング

寺門久美子

## 食と休養で秋バテを乗り切ろう

夏から秋の季節の変わり目に、“疲れやすい” “だるい” “食欲がない” などといった症状が出たら、「秋バテ」かもしれません。

急激な気温の変化や冷たいものを多く摂取する食生活等、夏特有の生活の影響を受け、秋に不調が出ることがあるので注意しましょう。内臓機能が低下し食欲がない場合は、たんぱく質を中心にビタミン、ミネラルなど抗酸化作用のある食品を1日3食、規則正しく摂取するよう、心がけましょう。

入浴や睡眠も重要です。ぬるめの湯にゆっくり浸かり、質のよい睡眠をとるようにしましょう。





## インフルエンザ予防接種と発病との関連調査報告

今回、罹患者数が最も多かった平成 29 年 1 月診療分での調査を行い、予防接種を受けたグループと受けなかったグループとで、インフルエンザにかかった人の割合（罹患率）を本人家族合計で算出し、昨年のピークと比較すると、下記のような結果になりました。



### 予防接種を受けたグループ

|               | 平成 28 年 2 月 | 平成 29 年 1 月 |
|---------------|-------------|-------------|
| 予防接種を受けた人数    | 14,843 人    | 15,870 人    |
| インフルエンザになった人  | 1,161 人     | 1,102 人     |
| 予防接種を受けた人の罹患率 | 7.82%       | 6.94%       |



### 予防接種を受けていないグループ

|                  | 平成 28 年 2 月 | 平成 29 年 1 月 |
|------------------|-------------|-------------|
| 予防接種を受けていない人数    | 58,727 人    | 59,689 人    |
| インフルエンザになった人     | 4,136 人     | 3,439 人     |
| 予防接種を受けていない人の罹患率 | 7.04%       | 5.76%       |

これを見ると、予防接種を受けたグループの方が、若干罹患率が高くなっているけど、ほとんど差はないね。各年齢階層別にみても、予防接種を受けたグループも受けていないグループも、罹患率そのものに際だった差はないけど、小中学生の年齢層では予防接種を受けた方が若干罹患率が低い傾向だったようだね。

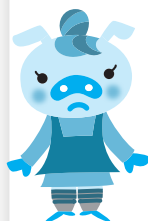


インフルエンザ予防接種をしても、インフルエンザウイルスの感染そのものは防げないといわれているよ。だから、**予防接種を受けたからといって安心せずに、手洗い、十分な睡眠、食事バランスなど、予防を心がけましょう。**

# 予防接種とインフルエンザ発病の関連について調査しました

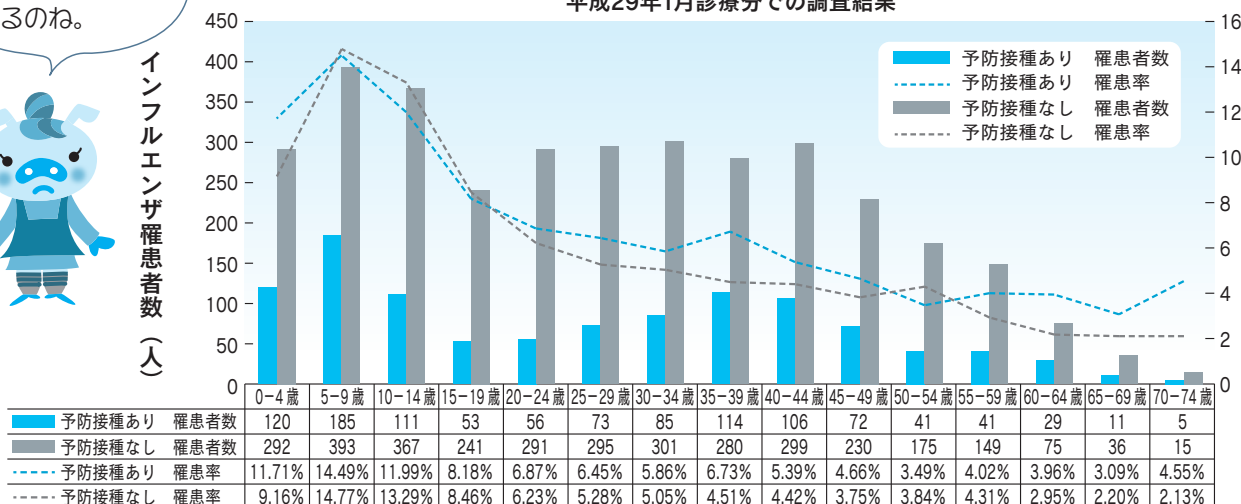
東京屋外広告ディスプレイ健康保険組合の

0歳～14歳が最も多くかかっているのね。



インフルエンザ罹患者数（人）

★予防接種の有無による年齢階層別のインフルエンザ罹患者数および罹患率  
平成29年1月診療分での調査結果



インフルエンザの罹患率（%）

## 今回の調査でわかったこと



今季のインフルエンザ罹患のピークは、平成 29 年 1 月であったことがわかりました。また、予防接種実施の有無とインフルエンザ罹患については、今回の調査結果でも、有意な相関は認められませんでした。ただし、15 歳未満に限ってみると、予防接種を受けたグループの方が、インフルエンザ罹患率が若干低い傾向にありました。

# 特定健診・特定保健指導の状況報告

40歳以上の方々に受診していただいている特定健診・特定保健指導の、平成28年度当健保組合の状況をお知らせします。

生活習慣病は自覚症状があまりないまま進行してしまいます。毎年必ず受診し、重症化する前に早期改善を図りましょう。

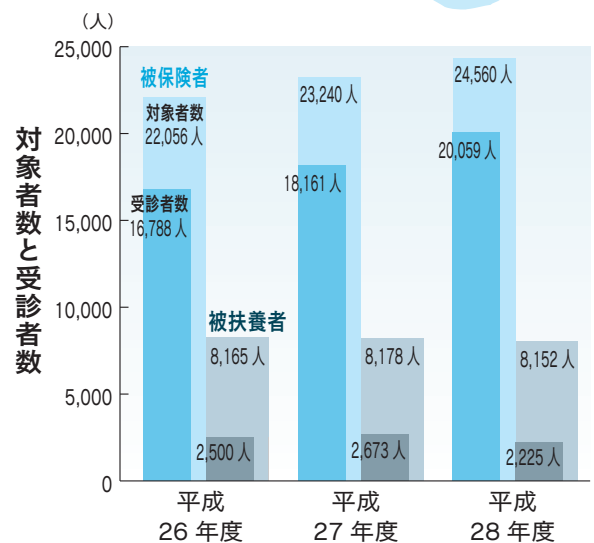
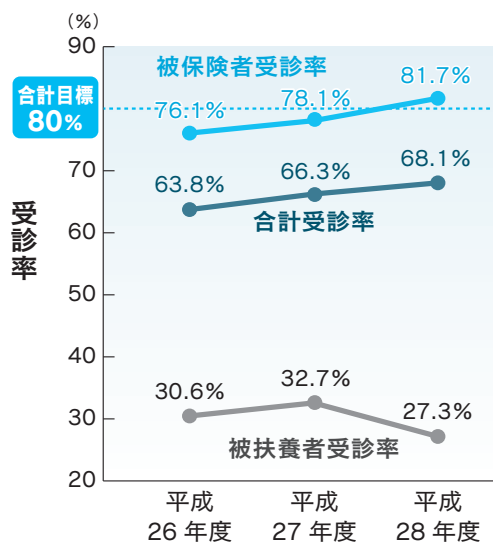
## 特定健康診査 被保険者は改善！ 被扶養者は減少！

平成27年度と比較すると、被保険者の受診率は上がりましたが、被扶養者の受診率が下がりました。目標達成には被扶養者の受診率向上がカギとなっています。

年に一度は必ず健康診断を受け、健康管理に努めましょう！  
今年度、まだ健診を受けていない方は、早めに受けましょう！



特定健診・特定保健指導の受診率・実施率によって後期高齢者支援金が加算されたり減算されたりする制度が見直され、来年度から、これまでより加算・減算の基準が厳しくなる予定です。

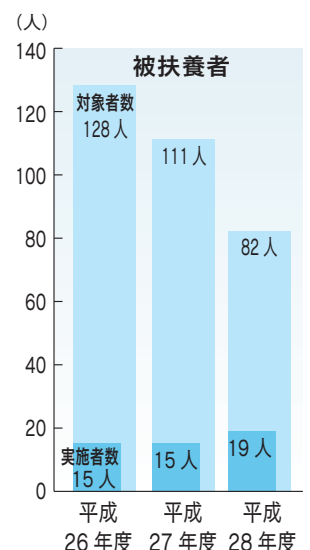
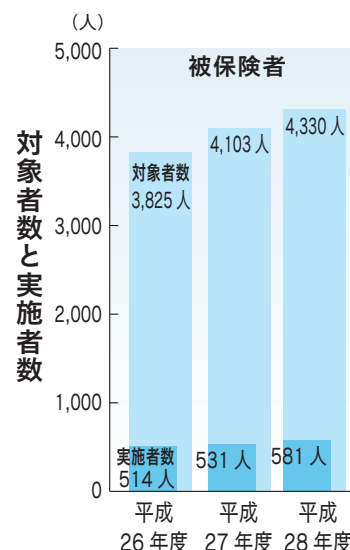
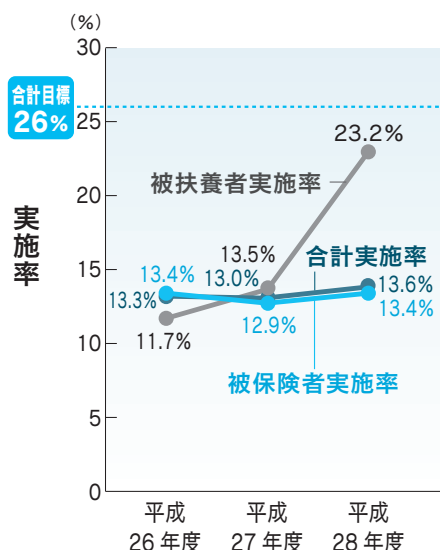


後期高齢者支援金に加算されて、健保組合の支出がさらに増えると、みなさんから集める保険料にも影響があるかもしれないね。

## 特定保健指導 合計実施率はほぼ横ばい

平成27年度と比較すると、被保険者は若干増加し、被扶養者も増加しましたが、合計目標にはまだまだ届きません。特定保健指導では無料で専門家からのアドバイスを受けることができます。該当された方はぜひ受けてください！

みなさん、特定健診の受診率や特定保健指導の実施率アップにご協力ください！



健康でいることは、会社にとっても家族にとっても一番大切なことです。保健指導を生活改善のきっかけにしてくださいね。



# 全国の契約医療機関において インフルエンザ予防接種が受けられます

接種対象期間



平成29年  
10月1日

～

平成30年  
1月31日

※期間外の接種は補助の対象となりませんのでご注意ください。  
※詳しくはホームページ「新着情報」をご覧ください。ホームページが見られない方は、保健事業課までお問い合わせください。

接種方法は以下の4種類から1つお選びください

## 1 東振協の契約医療機関で 院内予防接種を受ける場合

- 1 ホームページ「新着情報」内の実施医療機関一覧表から接種する病院を選び電話で予約。
- 2 ホームページ上で利用券を取得。
- 3 接種当日病院へ利用券の提出と保険証を提示。
- 4 補助金 2,000 円を差し引いた自己負担金（医療機関により最大 1,890 円）を窓口で支払います。

## 2 東振協の契約医療機関で 事業所出張予防接種を受ける場合

- 1 事業所でとりまとめのうえ、ホームページ「新着情報」内の実施医療機関一覧表から接種する病院を選び電話で予約。
- 2 ホームページ上の申込書と名簿（出張予防接種用）を印刷し、必要事項を記入。
- 3 申込書と名簿を FAX 等で医療機関に提出。
- 4 自己負担金をまとめて医療機関に支払います。

## 3 健保会館で予防接種を受ける場合 （担当医療機関：（医社）同友会）

- 1 事業所でとりまとめのうえ、（医社）同友会へ電話で予約。
- 2 ホームページ上で申込書と名簿（出張予防接種用）を印刷し、必要事項を記入。
- 3 申込書と名簿を FAX で（医社）同友会に提出。
- 4 接種当日保険証を持参し、自己負担金（1,890 円）を支払います。

## 4 1 2 3 以外で予防接種を受けた場合

- 1 領収書および明細書原本の裏面に保険証の記号・番号・氏名を記入して、事業所の担当者に提出。
- 2 事業所ごとにとりまとめ、請求書と領収書を健保組合に提出。
- 3 約1カ月後に補助金の通知が届き、補助金が支払われます。

★補助金の請求は、事業所でとりまとめのうえ、平成30年2月28日（必着）までにご提出ください。

### 1 2 3 4 共通の補助条件

- 接種日当日に被保険者および被扶養者の資格があること。
- 1人1回 2,000 円を限度。

# 健康フェスティバル2017が開催されます

本年度も、  
東京都総合組合保健施設振興協会  
の主催による  
『健康フェスティバル2017』が  
開催されます。  
ぜひご参加ください。

各イベントとも定員がありますのでお  
早めにお申し込みください。

申込  
期限

平成29年9月29日（金）

※ 清水公園ウォークラリーの申し込みは9月25日（月）まで

東振協  
連絡先

☎ 03-5835-2033  
平日 10:00～16:00

締め切り間近です!

事業の詳細は、東振協ホームページまでアクセスのうえご確認ください。

<http://www.toshinkyō.or.jp/event>

|                                          |                |                  |
|------------------------------------------|----------------|------------------|
| 血管年齢・血圧測定<br>骨密度・体脂肪測定<br>健康相談等<br>(4日間) | 平成29年10月11日（水） | 大手町サンケイプラザ（千代田区） |
|                                          | 平成29年10月17日（火） | 健保連 東京連合会（新宿区）   |
|                                          | 平成29年10月23日（月） | 健保連 東京連合会（新宿区）   |
|                                          | 平成29年11月18日（土） | 立川商工会議所（立川市）     |
| 健康講演会<br>講師 間寛平氏                         | 平成29年10月11日（水） | 大手町サンケイプラザ（千代田区） |
| ウォークラリー<br>(7日間)                         | 平成29年10月1日（日）  | ※清水公園（千葉県野田市）    |
|                                          | 平成29年10月7日（土）  | 鎌倉（鎌倉市）          |
|                                          | 平成29年10月9日（祝）  | 昭和記念公園（立川市）      |
|                                          | 平成29年10月15日（日） | 都立葛西臨海公園（江戸川区）   |
|                                          | 平成29年10月21日（土） | 天覧山 飯能河原（埼玉県飯能市） |
|                                          | 平成29年10月29日（日） | 高尾山（八王子市）        |
|                                          | 平成29年11月3日（祝）  | 横浜みなとみらい21（横浜市）  |
| ウォーターフェスティバル                             | 平成29年10月22日（日） | 東京サマーランド（あきる野市）  |
| スポーツクラブフェスタ                              | 平成29年10月15日（日） | ドゥミルネサンス新橋       |
|                                          | 平成29年10月22日（日） | ドゥミルネサンス新橋       |

2017

# 屋外ウォーキング大会

in 江の島

参加料  
無料

江の島さんぽ♪

江の島の青い海や涼しい風を感じながら、ウォーキングをして  
日頃の運動不足を解消し健康づくりを目的として実施いたします。

参加者の方に素敵なプレゼント♪

江の島1dayパスポート

『エノパス』(人気4施設が、1日に  
何度でもご利用できます。)

- 江の島頂上部まで5分でアクセスできる「エスカー」
- 湘南の360度の展望が楽しめる「シーキャンドル」(展望台)
- 海の浸食によってできた神秘的洞窟「岩屋」
- 花々と南洋樹木の庭園「サムエル・コッキング苑」



ジュース・お茶  
プレゼント

江の島名物  
たこせん  
プレゼント

小学生以下の方  
江ノ電サブレ  
プレゼント



※受付でお渡しします。

開催日

平成29年

10月15日(日)

(※小雨決行。雨天時は、平成29年10月22日(日)に延期)

受付時間

AM10:00 ▶ AM11:30

開催地

江の島 (受付は、藤沢市観光案内所付近にて  
神奈川県藤沢市片瀬海岸2-20-13)

参加方法

『申込書』をご記入のうえ、当組合宛にFAXまたは、郵送ください。  
申込書は、当組合ホームページより印刷できます。

詳細は当健保組合ホームページをご覧ください!  
「新着情報」をクリック!



申込期日

平成29年10月6日(金) 必着

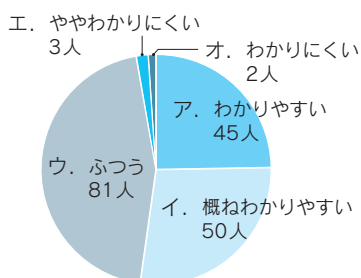
締め切り間近です  
のでお早めに!

# 「保健事業に関するアンケート」集計結果

「活」Katsu No. 269 特集号にてご協力をお願いしましたアンケートの集計結果がまとまりましたので、ご報告いたします。アンケートにご協力いただきましたみなさま、お忙しい中、誠にありがとうございました。

## I 機関誌について

- ① 年3回(5月・9月・1月)機関誌「活」を全被保険者に配付していますが、ご覧になった感想をお聞かせください



## II ホームページについて

- ① ホームページについて、見にくい点や使いにくい点についてご意見があればお聞かせください

記入件数 15

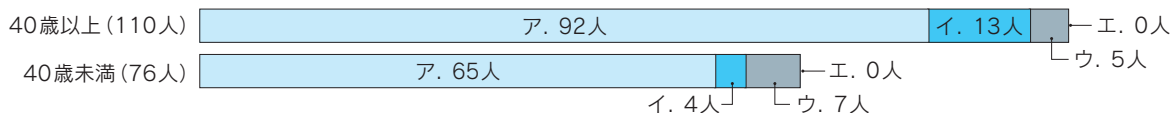
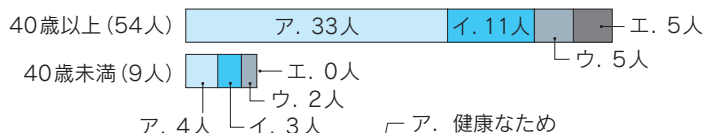
(回答例)

- ・文字が大きいと良い
- ・見やすく新しい情報がのっているのが楽しい
- ・保養所利用について詳しく載せてほしい

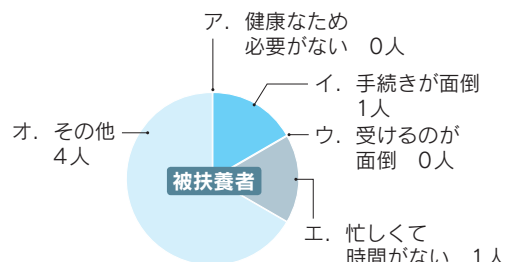
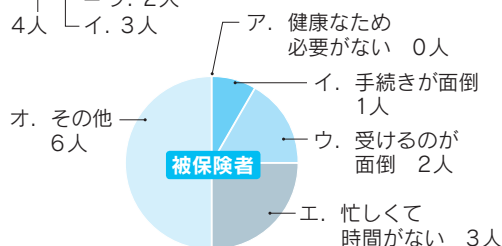
## III 健康診断について

- ① 健康診断を受けていますか？

ア. 毎年受けている イ. たまに受けている ウ. 受けたことがない  
エ. 当健保組合の健診補助金等を利用せず受けている

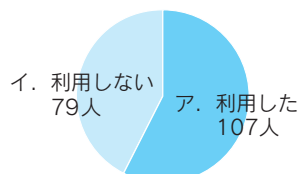
被保険者  
(本人)被扶養者  
(家族)

- ② “受けたことがない”と回答された方は、理由をお聞かせください

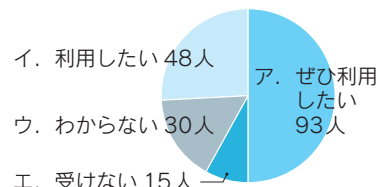


## IV インフルエンザ補助金について

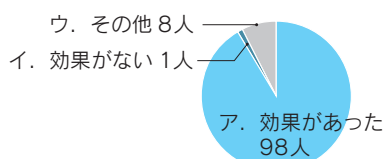
- ① 昨年度、インフルエンザ予防接種を受け、補助金を利用しましたか



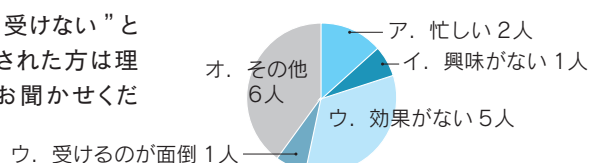
- ③ インフルエンザ補助金制度を利用して予防接種を受けましたか



- ② “ア. 利用した”と回答された方は、効果がありましたか

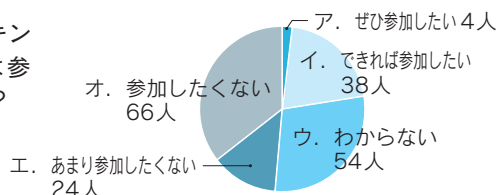


- ④ “エ. 受けない”と回答された方は理由をお聞かせください

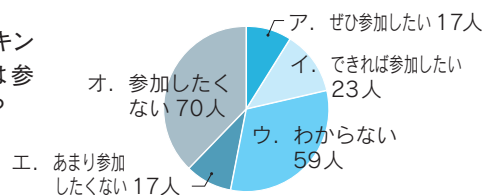


## V 各種大会・イベントについて

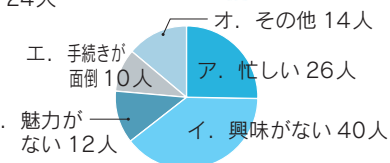
- ① 「屋外ウォーキング大会」には参加されますか？



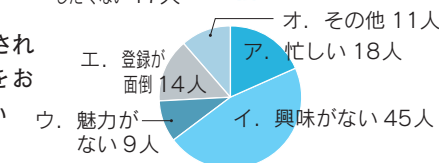
- ③ 「スマホウォーキング大会」には参加されますか？



- ② エ、オと回答された方は理由をお聞かせください  
※複数回答



- ④ エ、オと回答された方は理由をお聞かせください  
※複数回答



上記回答以外にも貴重なご意見を数多くいただきました。いただいた内容を参考のうえ、機関誌やホームページの利便性や健診の受診率向上対策、また各種大会の企画・運営などに役立てていきたいと考えておりますので、引き続きご協力をお願いいたします。

# マイナンバー制度による情報連携が始まります

平成 29 年 1 月より、健保組合への一部の提出書類に、マイナンバーを記入していただいています。

今後は、各種社会保険料の支払い状況や行政がもっている個人の情報を確認できる「マイナポータル（情報提供等記録開示システム）」の本格運用開始、「情報提供ネットワークシステム（以下、情報提供 NWS）」による情報連携などが予定されています。

情報提供 NWS の本格運用による情報連携開始後は、健保組合への住民票や課税関係の提出書類の一部が省略可能となる予定です。なお、本格運用開始までは、従来同様の添付書類の提出をお願いします。

## マイナンバー制度に関する予定

|          | 平成 29 年 7 月     | 秋      |
|----------|-----------------|--------|
| マイナポータル  | 試行運用開始（約 3 カ月間） | 本格運用開始 |
| 情報提供 NWS | 試行運用開始（約 3 カ月間） | 本格運用開始 |



マイナンバー制度に関するお問い合わせは…

→マイナンバー総合フリーダイヤル **0120-95-0178** **無料**

※おかけ間違いのないようご注意ください。

平日 9:30 ~ 20:00

土日祝 9:30 ~ 17:30（年末年始 12/29 ~ 1/3 を除く）

## 事業所の適用状況

## 組合の動き

### 加入した事業所

| 公告         | 事業所名             | 所在地     | 適用年月日           |
|------------|------------------|---------|-----------------|
| 公告第 1367 号 | (株)レッドリボン軍       | 東京都渋谷区  | H29. 1. 1 日付 編入 |
| 〃          | (株)ナゲット          | 東京都渋谷区  | H29. 1. 1 日付 編入 |
| 公告第 1368 号 | (株)エッジスタンスジャパン   | 東京都中野区  | H28.12. 1 日付 新適 |
| 公告第 1369 号 | (株)モークワングループ     | 東京都新宿区  | H28.12. 1 日付 新適 |
| 公告第 1370 号 | (株)レンティック        | 東京都中央区  | H29. 3. 1 日付 編入 |
| 公告第 1374 号 | (株)ワークアンドスマイル    | 東京都品川区  | H28.11. 1 日付 新適 |
| 公告第 1381 号 | アーバンスクエア(株)      | 東京都渋谷区  | H29. 5. 1 日付 編入 |
| 公告第 1382 号 | (株)五十鈴トレーディング    | 東京都西東京市 | H29. 4. 1 日付 新適 |
| 公告第 1383 号 | (株)ゼータプラス        | 東京都中央区  | H29. 4.21 日付 新適 |
| 公告第 1387 号 | (株)クレスト          | 東京都千代田区 | H29. 7. 1 日付 編入 |
| 公告第 1388 号 | (株)千葉共立          | 東京都渋谷区  | H29. 7. 1 日付 新適 |
| 〃          | (株)北陸共立          | 東京都渋谷区  | H29. 7. 1 日付 新適 |
| 公告第 1389 号 | (株)コムブレインズ       | 東京都新宿区  | H29. 7. 1 日付 新適 |
| 公告第 1390 号 | (株)白水社プログレスブレインズ | 東京都中央区  | H29. 7. 1 日付 新適 |
| 公告第 1391 号 | ライド(株)           | 東京都港区   | H29. 9. 1 日付 編入 |

### その他の公告

|            |                                |
|------------|--------------------------------|
| 公告第 1371 号 | 第 16 期組合会互選議員の総選挙執行について        |
| 公告第 1372 号 | 組合会互選議員総選挙の郵便投票について            |
| 公告第 1373 号 | 組合会互選議員総選挙における開票及び選挙会について      |
| 公告第 1375 号 | 第 16 期組合会互選議員立候補届について          |
| 公告第 1376 号 | 第 16 期組合会互選議員立候補届について          |
| 公告第 1377 号 | 第 16 期組合会互選議員立候補届について          |
| 公告第 1378 号 | 第 16 期組合会互選議員立候補届について          |
| 公告第 1379 号 | 第 16 期組合会互選議員選挙の無投票について        |
| 公告第 1380 号 | 第 16 期組合会互選議員の当選人の確定について       |
| 公告第 1384 号 | 第 16 期組合会選定議員の確定について           |
| 公告第 1385 号 | 第 16 期組合会互選議員総選挙における当選人の確定について |
| 公告第 1386 号 | 第 16 期理事長及び選定・互選理事並びに監事の確定について |

事業主および担当者の皆様  
算定基礎届の提出にご協力いただき  
ありがとうございました

算定基礎届等に基づく新しい標準報酬月額、9 月分からの保険料（新しい保険料は納付期日 10 月 31 日分から適用）の徴収、給付金の支給に適用されます。

## 事業状況

平成 29 年 7 月末現在

| 事業所数    | 被保険者数    | 平均標準報酬月額  | 被扶養者数    | ＜一般勘定＞（29 年度収支状況）（被保険者 1 人当たり） |                            |                            |                          |
|---------|----------|-----------|----------|--------------------------------|----------------------------|----------------------------|--------------------------|
|         |          |           |          | ＜収入＞<br>保険料                    | ＜支出＞<br>医療費等               | 納付金<br>（高齢者支援金 他）          | その他                      |
| 1,123 件 | 47,846 名 | 335,385 円 | 28,579 名 | 月分 33,523 円<br>累計 124,620 円    | 月分 16,689 円<br>累計 52,971 円 | 月分 17,369 円<br>累計 52,109 円 | 月分 1,724 円<br>累計 4,512 円 |

登録受付中

今年もやります！ ウォーキングで **健康増進**！

参加者  
大募集！！

# 「スマホウォーキング大会」

今年はクオカードが  
もらえるよ！



今年も10月～11月の期間でウォーキング大会を開催します。入賞者には賞品が贈呈されます。また、歩いた歩数によってポイントがたまり、たまったポイントで豪華賞品に応募ができます。ウォーキングは年齢を問わずできる簡単な有酸素運動です。メタボリックシンドロームの予防・改善のため、ご家族みなさんでぜひご参加ください！

**スマートフォンで歩数計測！**

スマートフォンに「歩数計アプリ(無料)※」をダウンロードして持ち歩くだけで、歩数が計測できます！  
(同期設定が必要です)

※Android版/iPhone5s,6,6Plus,6s,6sPlus版  
スマホをお持ちでない方には「IT歩数計」を貸与します。

スマートフォンを持っていない人にはIT歩数計を貸出してくれるって！

参加申込や参加方法は健保組合のホームページを見てね

健保組合のホームページに掲載されているスタートアップガイドを見ればだれでも簡単に登録できるらしいよ



**大会期間** 平成29年10月1日～  
平成29年11月30日

**対象者** 被保険者および被扶養者

**定員** 1,000名

**参加費** 無料(インターネット等通信費用は各自の負担です)

**参加方法** **STEP 1**

当健康保険組合ホームページ  
(<http://www.sign-ad-displaykenpo.or.jp/>)  
の「スマホウォーキング大会」ページもしくは  
「新着情報」内「平成29年度スマホウォーキング大会のご案内」を開いてください。

**STEP 2**

リンク先の

→ クリエイティブヘルス NEXT

(<https://www.chealth.net/sign-ad-displaykenpo/>)  
にアクセスし、スタートアップガイドに従ってユーザー登録してください。



QRコードから  
アクセスすると簡単だよ



**STEP 3**

スマートフォンから「CH歩数計」アプリをダウンロードし、スタートアップガイドに従って同期設定(歩数をクリエイティブヘルスNEXTに反映)まで行い、歩数がランキングに反映されているか確認のうえ大会開始に備えてください。

★スタートアップガイド7～9ページ参照。

同期設定まで完了していないとランキングに反映されませんのでご注意ください！

※定員に達しない限り、いつでもユーザー登録可能ですので、大会期間中に登録しても参加いただけます。



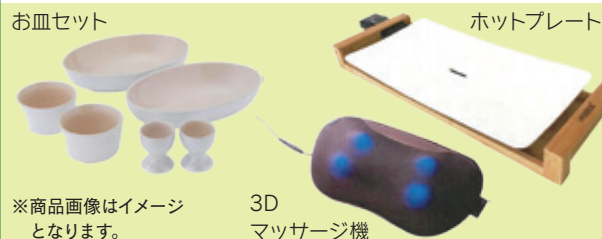
CH歩数計アプリ

**賞品の贈呈** 大会期間(10月1日～11月30日)での1日平均歩数を競い合い、以下の歩数を達成された方全員に賞品を贈呈いたします。

|            | 1日平均歩数                        | 賞品               |
|------------|-------------------------------|------------------|
| <b>万歩賞</b> | 10,000歩以上                     | クオカード<br>3,000円分 |
| <b>達成賞</b> | 8,000歩以上<br>10,000歩未満         | クオカード<br>2,000円分 |
| <b>努力賞</b> | 5,000歩以上8,000歩未満<br>から抽選で10名様 | クオカード<br>1,000円分 |

## ポイントを貯めて賞品に応募！

歩数に応じてポイントが付与されます。そのポイントを利用して、クリエイティブヘルスNEXT内で用意する豪華賞品の抽選に応募できます。



※商品画像はイメージとなります。

3D  
マッサージ機

本大会のルール等詳細については  
当健保組合ホームページの「新着情報」内  
「スマホウォーキング大会 実施要綱(pdf)」をご覧ください。

お問い合わせ先

保健事業課 03-3576-3511(代表)  
「スマホウォーキング大会」係