あなたの健康ライフを応援します

# KATSU

## DISPLAY

URL http://www.sign-ad-displaykenpo.or.jp/

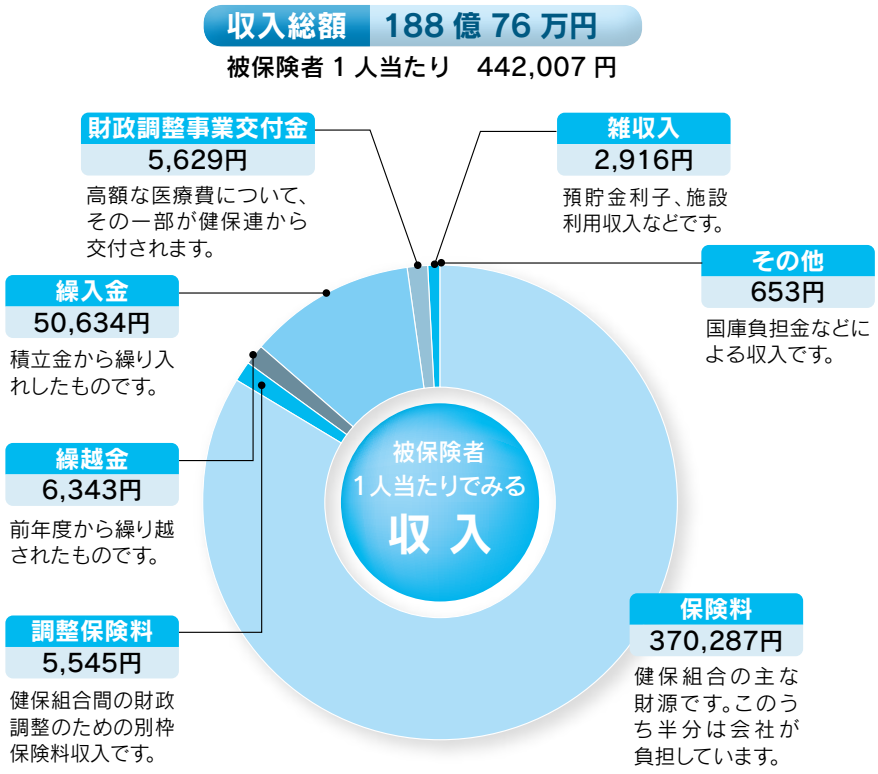
2011 秋

no.252

# 平成22年度 決算のお知らせ

## 当健保組合の平成22年度の決算がまとまりましたので、ご報告いたします。

平成 22 年度の決算は、総収入 188 億 76 万円、
総支出 178 億 8,555 万 2 千円、
収支差引額は 9 億 1,520 万 8 千円となりましたが、
経常収支では、14 億 5,807 万 7 千円の赤字となりました。




### 一般勘定

(円)

| 決算状況 | | 決算残金処分内訳 | |
|---|---|---|---|
| 収入決算額 | 18,800,760,253 | 法定準備金積立 | 191,777,973 |
| | | 翌年度繰越金 | 722,956,000 |
| 支出決算額 | 17,885,552,280 | 財政調整事業繰越金 | 474,000 |
| 差引残高 | 915,207,973 | 計 | 915,207,973 |

### 介護勘定

(円)

| 決算状況 | | 決算残金処分内訳 | |
|---|---|---|---|
| 収入決算額 | 1,391,332,721 | 法定準備金積立 | 4,798,876 |
| 支出決算額 | 1,384,045,845 | 翌年度繰越金 | 2,488,000 |
| 差引残高 | 7,286,876 | 計 | 7,286,876 |

## 健康保険組合をめぐる状況

社会経済の低迷、後期高齢者医療制度への支援金、前期高齢者医療費の財政調整としての納付金などの過重な負担等、平成22年度も健康保険組合のおかれた環境は厳しい状況にありました。健保連本部が発表した全国の健康保険組合の23年度予算では、過去最悪だった22年度に次ぐ大幅な赤字額となっており、24年度以降も保険料の収入減、高齢者医療制度への支援負担、高齢化にともなう医療費支出の増加等、健康保険組合財政は一層深刻化することが懸念されています。

## 当健保組合の財政状況

### 一般勘定

**収入**

主な収入である保険料収入は、保険料率引き上げの効果もあり前年度

## 平成22年度 収入支出決算概要表

### 一般勘定

■収入

| 科目 | 決算額(千円) |
|---|---|
| 保険料 | 15,750,165 |
| 国庫負担金収入 | 12,103 |
| 調整保険料 | 235,874 |
| 繰越金 | 269,780 |
| 繰入金 | 2,153,681 |
| 国庫補助金収入 | 15,668 |
| 財政調整事業交付金 | 239,421 |
| 雑収入 | 124,068 |
| 合計 | 18,800,760 |
| 経常収入合計 | 15,905,175 |

■支出

| 科目 | 決算額(千円) |
|---|---|
| 事務費 | 396,196 |
| 保険給付費 | 8,603,186 |
| 法定給付費 | 8,414,283 |
| 付加給付費 | 188,903 |
| 納付金 | 7,489,283 |
| 前期高齢者納付金 | 3,342,950 |
| 後期高齢者支援金 | 3,551,477 |
| 退職者給付拠出金 | 534,371 |
| 老人保健拠出金 | 60,485 |
| 保健事業費 | 862,240 |
| 還付金 | 513 |
| 営繕費 | 730 |
| 財政調整事業拠出金 | 231,562 |
| 連合会費 | 7,827 |
| その他 | 4,015 |
| 介護勘定繰入 | 290,000 |
| 合計 | 17,885,552 |
| 経常支出合計 | 17,363,252 |
| 経常収支差引額 | -1,458,077 |

### 介護勘定

■収入

| 科目 | 決算額(千円) |
|---|---|
| 介護保険収入 | 1,008,985 |
| 繰越金 | 11,750 |
| 繰入金 | 80,000 |
| 雑収入 | 598 |
| 一般勘定受入 | 290,000 |
| 合計 | 1,391,333 |

■支出

| 科目 | 決算額(千円) |
|---|---|
| 介護納付金 | 1,383,985 |
| 介護保険料還付金 | 61 |
| 合計 | 1,384,046 |
| 差引額 | 7,287 |

## 平成22年度に実施した
# 保健事業

### 特定健康診査事業
- 特定健康診査（年間）…17,741名受診

### 特定保健指導事業
- 積極的支援…対象者2,046名　実施者441名
- 動機付け支援…対象者1,198名　実施者229名

### 保健指導宣伝
- 機関誌の発行『活』（5月、7月、10月、1月、3月）
- 健康管理委員事業の開催
  ①算定説明会（6月）
  ②健康講座（11月13日～14日）
- 健康保険被保険者証カバーの配布（年間）
- 「社会保険実務の手引き」の配布（3月）
- 健保連共同保健指導宣伝費の拠出
- 医療費通知の配布（6月・9月・12月・3月）
  「あなたの医療費」通知書を作成し、事業所経由で配布
  年間121,892枚
- 「ジェネリック医薬品利用促進通知」及び「ジェネリック医薬品お願いカード」を配布し利用促進を図る

### 疾病予防
- 生活習慣病予防健診（集団）（4月～2月）…20,469名実施
- 生活習慣病予防健診（個人）（年間）…2,964名
- 東振協婦人生活習慣病予防健診（春・秋）…5,921名実施
- 短期人間ドック（年間）…2,592名実施
- 婦人健診（年間）…334名
- 遠隔地被保険者各種健診補助金（年間）…4,778名
- 被扶養者健診補助金（年間）…3,948名
- 各種精密検査（年間）……1,877名
- インフルエンザ予防接種補助金（10月～1月）…14,635名

### 健康づくり
- 野球大会（4月）…384名
- ハイキング大会　高尾山（11月）…217名
- 潮干狩り入浜料補助（5月～7月）…534名
- プール利用補助（7月～8月）…2,588名
- 海・山の家開設（7月～8月）…1,178名
- 冬山の家開設（12月～3月）…132名
- スポーツ施設利用補助（年間）
  セントラルスポーツ㈱…1,342名
  東京ディズニーリゾート…12,657名
- 生活習慣病半減運動（5月～7月）…353名
- 直営保養所「箱根強羅荘」…7,070名
- 契約保養所利用料補助…2,301名

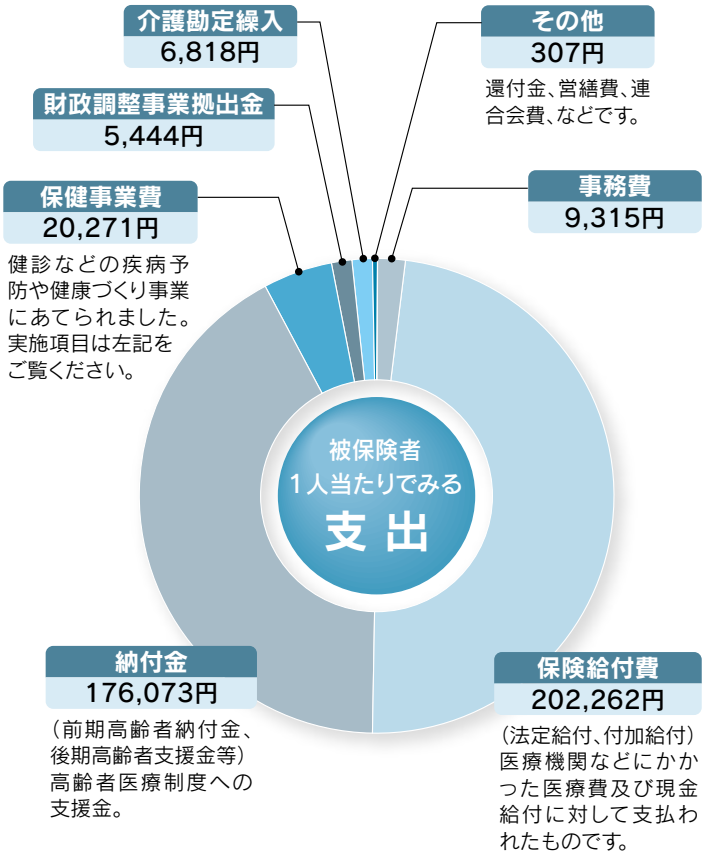
**経常収入**
**159億517万5千円**

**経常支出**
**173億6,325万2千円**

**経常赤字額**
**14億5,807万7千円**

となりました

**支出総額　178億8,555万円2千円**
被保険者1人当たり　420,490円




## 支出

総支出は、前年度比104%の178億8、555万2千円となりました。主な支出は、皆さんが医療機関にかかったときの医療費及び現金給付にあてられる保険給付費と、高齢者医療制度への納付金です。保険給付費は前年度よりわずかに増加して86億3、318万6千円となりました。一方、納付金は前年度比106%の74億8、928万3千円と大幅な増加となりました。保険給付費と納付金で保険料収入の102%を占めています。

そのほか、皆さんの疾病予防や健康づくりを推進するための保健事業費に8億6、224万円をあて、こちらは保険料収入の5%程度となっています。厳しい予算枠の中で、皆さんの保険料を有効活用し、被保険者と家族の皆さんの健康と安心な生活を支えていけるよう引き続き努めてまいります。

## 介護勘定

介護保険制度の運営は全国の市区町村が行いますが、健康保険組合に加入する40歳以上65歳未満の被保険者の介護保険料は、健康保険組合が健康保険の保険料とあわせて徴収し、診療報酬支払基金に納めています。

平成22年度は介護保険収入が10億8、988万5千円、支出は介護納付金が13億8、398万5千円となりました。

# 理事長就任のご挨拶

東京屋外広告ディスプレイ健康保険組合
理事長　**清水　卓治**　㈱シミズオクト代表取締役会長

ご挨拶に際しまして、まず3月の東日本大震災において大変な被害にあわれました方々に、衷心よりお見舞い申し上げますとともに、一日も早い復興と安定した生活の再建をお祈り申し上げます。

さて、被保険者とご家族の皆様におかれましては、日ごろより当健康保険組合の事業運営にご理解とご協力を賜り、厚く御礼申し上げます。

この度、第14期組合会役員の改選が行われ、前期に引き続き理事長という大任をお引き受けすることになりましたので、ご挨拶申し上げます。

健康保険組合連合会のまとめた平成23年度予算状況によりますと、健康保険組合の財政状況は、過去最悪だった昨年に次ぐ大幅な赤字となる見込みとなっており、保険料を引き上げた組合は過去最高の4割にのぼるとのことです。このように健康保険組合をとりまく環境は依然として大変厳しい状態が続いております。

当健康保険組合においても例外ではなく、昨年9月分保険料より引き上げさせていただくなど、皆様には多大なご負担やご協力をお願いしているところでございます。

今後も、特定健診・特定保健指導、生活習慣病予防健診による疾病の早期発見・予防を徹底していくとともに、ジェネリック医薬品の利用促進や、機関誌・ホームページによる積極的な情報発信に努め、医療費の節減を推し進めるなど、鋭意努力してまいる所存でございます。

この度新しく役員となった理事・議員一丸となって、この厳しい情勢の中、精励してまいりますので、引き続きご協力のほどお願い申し上げます。

# 第14期 組合会理事・議員（敬称略・50音順）

## 選定 理事

植村 公一
東宝舞台㈱

奥下 雄康
㈱ニップコーポレーション

小野寺 忠之
㈱春光社

杉本 公男
協立広告㈱

萩尾 孝之
㈱都市美工

松下 一雄
カドマックス㈱

常務理事
吉田 健一
東京屋外広告ディスプレイ健康保険組合

## 議員

監事
相原 通宏
㈱相原製作所

五十畑 さく子
㈱イカハタ

池上 佳之
㈱三恵社

今井 茂雄
㈱双文社

川原 一樹
㈱セレスポ

竹嶋 正實
東京都造園建設業協同組合

玉井 康雄
㈱巧芸社

武藤 虎之介
㈱広正社

山口 猛
㈱ジェイアール東日本企画

## 互選 理事

猪股 昭幸
日本造園建設業厚生年金基金

小花 廣光
㈱共立

工藤 桂吾
㈱ジェイアール東日本企画

田口 徳久
㈱博展

藤原 克己
㈱エヌケービー

宮地 健
㈱タクミヤ

村越 有治
㈱ムラコシ工芸

吉田 守克
㈱トーガシ

## 議員

監事
渋谷 紀之
㈱マッシュ

植村 敏明
アクティオ㈱

甲斐田 亨
㈱日交

柏原 隆
㈱光映社

栗原 勝男
㈱テレフィット

島村 良助
㈱三祥印刷

高橋 好美
㈱俳優座劇場

那須 誠
㈱文宣

山口 勝令
㈱白水社

今日からはじめる
医療費ダイエット

# 受診は診療時間内に、休日や夜間は避けよう

診療時間外や休日等に診察してもらうと、さまざまな加算があり、医療費が割り増しになるのをご存じですか？やむを得ない場合以外は、できるだけ加算のつかない時間帯に受診しましょう！

## 平日の8時～18時の間に受診を！

診療時間外の受診には、初診で**850円**、再診で**650円**が加算されます。同様に休日では初診時**2,500円**、再診時**1,900円**が加算され、深夜になると初診時**4,800円**、再診時**4,200円**が加算されることになっています。詳細は、下記の表をご覧ください。

### 初診の場合

| | | 初診料 | 加算額 | 合　計 |
|---|---|---|---|---|
| 時間外 | おおむね8時前と18時以降、土曜は8時前と正午以降 | 2,700円 | 850円 | 3,550円 |
| 休　日 | （日曜・祝日・12／29～1／3） | | 2,500円 | 5,200円 |
| 深　夜 | （22時～6時） | | 4,800円 | 7,500円 |

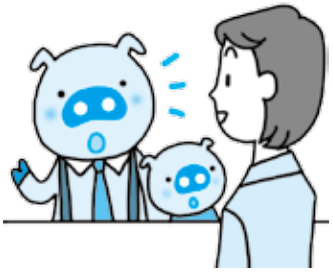
### 再診の場合

（200床未満の医療機関の場合）

| | | 再診料 | 加算額 | 合　計 |
|---|---|---|---|---|
| 時間外 | おおむね8時前と18時以降、土曜は8時前と正午以降 | 690円 | 650円 | 1,340円 |
| 休　日 | （日曜・祝日・12／29～1／3） | | 1,900円 | 2,590円 |
| 深　夜 | （22時～6時） | | 4,200円 | 4,890円 |

※早朝や夜間、休日に開業している診療所等では、診療時間内でも別途加算される場合があります。
※6歳未満は、別に加算額が設定されています。
※自己負担額は、年齢・所得に応じて上記金額の1～3割となります。

## 薬局でも、時間外等には加算がありますか？



調剤薬局でも、時間外・休日・深夜には割増料金が加算されます。割増料金等は各薬局ごとに異なりますので、詳細はかかりつけの薬局へお問い合わせください。

また営業時間内でも、一般的に時間外とされる時間および休日・深夜は、別途加算される場合があります。

なお、処方せんの有効期限は発行日も含め4日間です。原則有効期限の切れた処方せんは使用できず、再度処方せんを発行してもらう必要があるので注意してください。

## 往診や電話での問い合わせにも時間外加算がかかりますか？

医療機関へ行かずに、電話で問い合わせても医療費が発生します。例えば、診察を受けた後に再度症状や治療について医師に相談すると、「電話再診料」が別途加算される場合があります。

また、医師に自宅まで来てもらい、診察を受ける「往診」にも、往診料が加算されます。これらの医療費にも、時間外の場合は別途加算料金が発生します。

# 保険料のしくみ

## 健康保険組合の財政は被保険者と事業主の保険料で成り立っています！

健康保険組合の会計年度は、毎年4月1日から翌年3月31日までで、その年の支出はその年の収入でまかなう単年度経理になっています。

健康保険組合の収入のほとんどは、被保険者と事業主の皆さんが負担する保険料で成り立っています。被保険者の皆さんの給与や賞与から徴収された健康保険料は、事業主負担分の保険料と合わせて、毎月事業主の皆さんから健康保険組合に支払っていただいています。そして、その保険料収入を財源として、皆さんへのさまざまな給付も行われているのです。

## 皆さんへのさまざまな給付の主な財源は保険料収入です！

支出のうち一番多いものは、皆さんが医師にかかったときの医療費や各種手当金などの保険給付費です。（※当健康保険組合の収入と支出の詳しい内訳はP2～3を参照してください。）ですから、事業主の皆さんから健康保険組合に、健康保険料がきちんと納められないと、被保険者や家族の皆さんが病気やけがで受診した際の医療費や、出産した際の手当金などのさまざまな給付の支払いに支障が出ることになってしまいます。

健康保険組合への保険料納入が滞った場合は、事業主の皆さんに調査書の提出をお願いすることがあります。今後とも速やかな保険料納入についてご協力いただきますよう、よろしくお願いいたします。

## 知っていますか？ 保険料の種類

健康保険組合が徴収している保険料には、一般保険料・介護保険料・調整保険料があります。それぞれ標準報酬月額および標準賞与額に各保険料率をかけて決められます。

### 一般保険料（基本保険料＋特定保険料）

ここから病院にかかったときの医療費や、傷病手当金・出産育児一時金などが支払われます。

一般保険料は、主に健康保険の給付を行う財源となる保険料ですが、高齢者の医療を支援する費用をまかなうための財源にもなっています。高齢者に対してどの程度支援を行っているかをわかりやすくするために、一般保険料は、基本保険料と特定保険料に区分されています。被扶養者には保険料負担はありません。

**基本保険料** 医療の給付、保健事業等にあてる保険料

**特定保険料** 後期高齢者支援金や前期高齢者納付金等にあてる保険料

当健保組合の後期高齢者支援金や前期高齢者納付金の「納付金」割合は、保険料収入の48%も占めています。

### 介護保険料

平成12年4月から実施の介護保険にかかる保険料です。医療保険に加入する40歳以上65歳未満の被保険者および被扶養者の介護保険料は、健康保険組合が一般保険料とあわせて徴収しています。ただし、被扶養者についての介護保険料は、被保険者の保険料に含まれますので直接の負担はありません。

### 調整保険料

健康保険組合同士で支えあうための保険料です。

全国約1,500の健康保険組合は、高額医療費の共同負担事業と財政窮迫組合の助成事業（財政調整）を共同して行っており、この財源にあてるために調整保険料を拠出しています。

この保険料率は、基本調整保険料率1000分の1.3に、その組合の財政に応じた若干の増減率（修正率）を乗じて決められます。

**9月分保険料が変わる方がいます** 10月31日納付分

算定基礎届に基づく新しい標準報酬月額は、9月分以降の保険料、給付金に適用されることになります。今後とも、健保組合の事業運営に一層のご協力をお願いいたします。

# ディズニーホテルとの新規契約のご案内

ディズニーアンバサダーホテル外観

東京ディズニーランドホテル外観

M11048

**平成 23 年 8 月 1 日より、ディズニーアンバサダーホテル・東京ディズニーランドホテルがご利用いただけるようになりました。**
**当健保組合員であれば補助利用の対象となりますので、ぜひ、お泊りで東京ディズニーリゾートをお楽しみください！**

## 予　約　方　法

❶東京ディズニーリゾート総合予約センターへ電話にて、東京屋外広告ディスプレイ健康保険組合の組合員である旨を伝え、予約申し込みをしてください。（インターネットでの申し込みは、利用補助を受けられませんのでご注意ください。）

**東京ディズニーリゾート® 総合予約センター**
0570-05-1118（9：00 ～ 18：00）
※ PHS・一部の IP 電話　045-683-3333

❷予約が取れましたら、利用日の 2 週間前までに「契約保養所利用申込書」を当健保組合までご郵送ください。
❸健康保険組合より、「保養所利用通知書」を送付いたします。
❹宿泊当日、「保養所利用通知書」と「マジックキングダムクラブメンバーシップカード」を持参しご利用ください。

**※利用補助は、被保険者 1 人につき 3,000 円・被扶養者 1 人につき 2,000 円、年度間 3 泊（4 月～翌年 3 月）までとなります。**
**※ 3 歳以下の組合員は、利用補助は受けられません。**
**※東京ディズニーシー・ホテルミラコスタ®は利用補助の対象外となります。**

## マジックキングダムクラブ・メンバー特典

メンバーシップカードをご提示いただくと、各ホテルで割引料金（10%割引）が適用されます。
詳細はマジックキングダムクラブ・メンバー専用サイトにてご確認ください。
**※時期によって割引対象が異なりますのでご注意ください。**

**マジックキングダムクラブ・メンバー専用サイト**
http://www.tokyodisneyresort.co.jp/mkc
（→ 2011 年度メンバー特典のご紹介→特典 2 ホテルの宿泊特典）

### ディズニーの魔法がきらめく ディズニーアンバサダー® ホテル

ゲストルーム（一例）

足を踏み入れると、そこに広がるのは胸高鳴る夢の世界 1930 年代のアメリカを思わせるアールデコ様式の空間は、特別なひとときを運んでくれます

ルームアメニティー（イメージ）

子供用アメニティー（イメージ）

### 目の前に夢と魔法の王国が広がる 東京ディズニーランド® ホテル

ゲストルーム（一例）

気品高く、美しい空間に散りばめられた夢のモチーフ。ウォルトディズニーが親しんだ、華やかなヴィクトリア朝様式の空間には、上質な時間が流れています。

ルームアメニティー（イメージ）

子供用アメニティー（イメージ）

© Disney

※ルームアメニティーの内容は変更になる場合があります。　※ 一部のアメニティーは当日ホテルでのリクエスト対応となります。

**ディズニーアンバサダーホテル**
公式ホームページ　http://www.disneyhotels.jp/dah/index.html
宿泊料金表　http://www.disneyhotels.jp/dah/japanese/room/price.html

**東京ディズニーランドホテル**
公式ホームページ　http://www.disneyhotels.jp/tdh/index.html
宿泊料金表　http://www.disneyhotels.jp/tdh/japanese/room/price.html

# インフルエンザが流行る前に予防接種を！

健康保険組合では、左記のとおりインフルエンザ予防接種料金の一部補助をいたします。ぜひご利用ください。

## 補助条件

- 接種日当日に被保険者および被扶養者の資格があること。
- 平成23年10月1日～平成24年1月31日の期間に接種したもの。
- 一人2、000円を限度。（2回接種法は1回分のみ）

**注意** 1回1、500円の2回接種法の補助金は1、500円となります。

## 接種方法

★詳細・用紙等は健保組合ホームページをご覧ください。

### 東振協医療機関で接種の場合

病院を選択し電話予約
↓
ホームページ上で利用券を取得
↓
接種日当日、病院へ利用券を提出
↓
補助金2、000円を差し引いた自己負担金を清算

### 健保会館（大塚）で接種の場合

事業所で同友会へ電話連絡
↓
ホームページより病院選択で「同友会」を指定
↓
接種者リストに登録
↓
「利用申込書」「申込者名簿」の取得
↓
「利用申込書」「申込者名簿」を同友会へファックス送信
↓
補助金2、000円を差し引いた自己負担金を清算

★担当医療機関　同友会
TEL 03-3816-2250

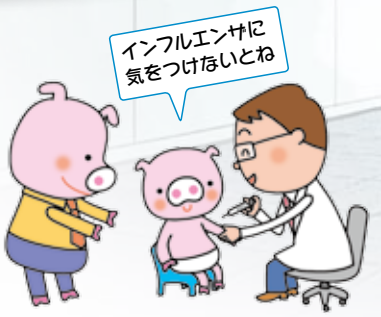
### 任意の医療機関で接種の場合

接種後（領収書必須）
↓
①請求書　②領収書貼付シートを印刷
↓
領収書を添えて書類を健保組合へ提出（裏面に保険証の記号・番号・氏名を記入）
↓
約1カ月後、補助金の通知を発送・振り込み（4月末日支払完了予定です）

★請求書は**平成24年2月29日**までにご提出ください。〈提出期限〉

**ホームページが見られない方は、保健事業課までお問い合わせください。**

**インフルエンザ予防接種補助金については当健保ホームページの こちらからご確認いただけます。**




東振協主催

# 健康フェスティバル2011が開催されます

本年度も、㈳東京都総合組合保健施設振興協会の主催による『健康フェスティバル2011』が開催されます。

主なイベントは、講演会・ウォークラリー・ウォーターフェスティバルで、一部の会場では簡単な身体測定のできるコーナーも設置される予定です。（血管年齢、血圧、骨密度、体脂肪、腹囲等の測定）

事業の詳細は、東振協ホームページまでアクセスのうえご確認ください。
**http://www.toshinkyo.or.jp/event**

各イベントとも定員がありますのでお早めにお申し込みください。

**申込期限**　平成23年9月30日（金）
**東振協連絡先**　電話　03－5608－2311（9月1日午前10時より受付）

平成22年度

# 特定健診・特定保健指導の状況報告

日本人の生活習慣の変化や高齢化により、生活習慣病が増え、平成 20 年度から健康保険組合などの医療保険者に特定健康診査（特定健診）・特定保健指導の実施が義務づけられました。

皆さんに受診していただいている特定健診・特定保健指導の平成 22 年度当健保の状況をお知らせいたします。

## 特定健診の受診率アップ 被保険者の目標受診率は達成

平成 21 年度と比較すると、平成 22 年度の特定健診の受診率が増加し、被保険者では 77.5％が 78.6％に、被扶養者も 30.2％が 32.6％になり、合計では 63.1％が 64.8％にアップしました。被保険者の目標受診率は今年度も目標を達成しましたが、被扶養者の目標受診率は今年度も達成できませんでした。被扶養者の特定健康診査受診率の改善は、当健保の 23 年度以降の課題といえます。

### 特定健康診査受診者数

平成21年度

| | 対象者数 | 受診者数 | 受診率 | 目標受診率 |
|---|---|---|---|---|
| 被保険者 | 19,034 名 | 14,749 名 | 77.5% | 65% |
| 被扶養者 | 8,322 名 | 2,516 名 | 30.2% | 35% |
| 合計 | 27,356 名 | 17,265 名 | 63.1% | 55% |

平成22年度

| | 対象者数 | 受診者数 | 受診率 | 目標受診率 |
|---|---|---|---|---|
| 被保険者 | 19,175 名 | 15,069 名 | 78.6% | 70% |
| 被扶養者 | 8,185 名 | 2,672 名 | 32.6% | 40% |
| 合計 | 27,360 名 | 17,741 名 | 64.8% | 60% |

## 特定保健指導の該当率は被保険者で増加 生活習慣病予防対策がさらに重要に！

特定健康診査の結果、特定保健指導（動機付け支援・積極的支援）の対象となった人は、昨年度より増えました。とくに被保険者の該当率は 17.1％から 20.6％へと増えています。被扶養者の該当率は昨年度と比べて変化はなく、全体では 15.4％から 18.3％に増えました。さらなる生活習慣病予防のための取り組みの必要性が明らかになりました。

### 特定保健指導対象者数

平成21年度

| | | 動機付け支援 | 積極的支援 | 合計 |
|---|---|---|---|---|
| 被保険者 | 人数 | 865 名 | 1,654 名 | 2,519 名 |
| | 該当率 | 5.9% | 11.2% | 17.1% |
| 被扶養者 | 人数 | 90 名 | 43 名 | 133 名 |
| | 該当率 | 3.6% | 1.7% | 5.3% |
| 合計 | 人数 | 955 名 | 1,697 名 | 2,652 名 |
| | 該当率 | 5.5% | 9.8% | 15.4% |

平成22年度

| | | 動機付け支援 | 積極的支援 | 合計 |
|---|---|---|---|---|
| 被保険者 | 人数 | 1,096 名 | 2,006 名 | 3,102 名 |
| | 該当率 | 7.3% | 13.3% | 20.6% |
| 被扶養者 | 人数 | 102 名 | 40 名 | 142 名 |
| | 該当率 | 3.8% | 1.5% | 5.3% |
| 合計 | 人数 | 1,198 名 | 2,046 名 | 3,244 名 |
| | 該当率 | 6.8% | 11.5% | 18.3% |

## 特定保健指導実施率は被保険者で減少 被扶養者では増加

平成 21 年度と比べて平成 22 年度は、被保険者の特定保健指導の実施者数が減少。実施率は 26.7％から 20.6％となりました。一方、被扶養者においては、実施者数・実施率とも増加し、実施率では 15.0％から 22.5％に増加しました。今後は被扶養者の実施率向上とともに、被保険者の実施率向上にも注力していく必要があります。

### 特定保健指導実施者数

平成21年度

| | | 動機付け支援 | 積極的支援 | 合計 |
|---|---|---|---|---|
| 被保険者 | 人数 | 235 名 | 438 名 | 673 名 |
| | 実施率 | 27.2% | 26.5% | 26.7% |
| 被扶養者 | 人数 | 14 名 | 6 名 | 20 名 |
| | 実施率 | 15.6% | 14.0% | 15.0% |
| 合計 | 人数 | 249 名 | 444 名 | 693 名 |
| | 実施率 | 26.1% | 26.2% | 26.1% |

平成22年度

| | | 動機付け支援 | 積極的支援 | 合計 |
|---|---|---|---|---|
| 被保険者 | 人数 | 206 名 | 432 名 | 638 名 |
| | 実施率 | 18.8% | 21.5% | 20.6% |
| 被扶養者 | 人数 | 23 名 | 9 名 | 32 名 |
| | 実施率 | 22.5% | 22.5% | 22.5% |
| 合計 | 人数 | 229 名 | 441 名 | 670 名 |
| | 実施率 | 19.1% | 21.6% | 20.7% |

平成22年度

# 「積極的支援」を受けた方たちの状況報告

特定保健指導の効果は？

「積極的支援」に該当する方とは、特定健診の結果、腹囲、BMI、血糖や脂質、血圧などが一定の基準にあてはまり、専門家による継続的なきめ細かい指導を受けて、生活習慣を改善していく必要が認められた人です。この積極的支援の該当者で、平成22年度に生活改善を実施した方は、どのくらいの効果があったのでしょうか。

## 52.7％の方が積極的支援を最後まで修了

平成22年度中に積極的支援を終えた人は、275名でした。

初回面談のあとの保健師による継続支援（電話又はメールによる指導）を規定の5回受け、修了した人は被保険者138名、被扶養者7名、合計145名となり、全体の52.7％でした。継続支援を中断した人は130名で、そのうち初回面談後1度も指導を受けなかった人は59名（21.5％）、1回の指導を受けたのち中断した人は37名（13.5％）でした。

**平成22年度　積極的支援による修了者**　※平成22年度中に積極的支援を終了及び中断した人数（平成21年度から継続していたものを含み、平成22年度から開始し継続中のものは除く）

| | 修了者（支援5回） | 中断（支援4回） | 中断（支援3回） | 中断（支援2回） | 中断（支援1回） | 中断（支援0回） | 合計 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 被保険者 | 138名 | 2名 | 26名 | 5名 | 37名 | 59名 | 267名 |
| 被扶養者 | 7名 | 0名 | 0名 | 1名 | 0名 | 0名 | 8名 |
| 合計 | 145名 | 2名 | 26名 | 6名 | 37名 | 59名 | 275名 |

**積極的支援の修了者の割合**　52.7％

## 修了者のうち50％が次回健診で改善

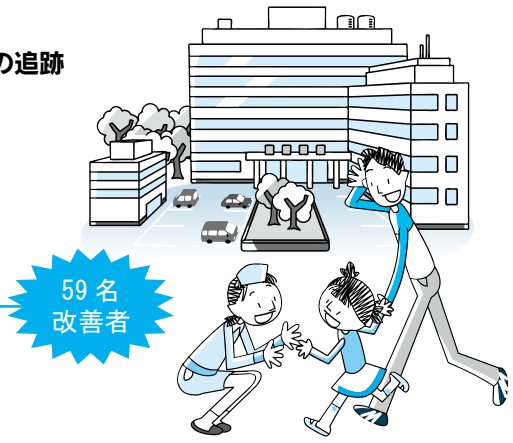
よくできました

積極的支援を修了された145人のうち、平成21年度健診の結果により特定保健指導該当者となった方133名について、平成22年度の健診での改善状況をみてみました。すると、改善して特定保健指導の対象外となった人が19名、情報提供支援の階層まで改善した人が24名、動機付け支援の階層へと改善した人が16名いました。合計59名の方が積極的支援の階層から改善しました。一方、投薬を開始するなど治療を始めた方が7名、22年度健診でも積極的支援だった方が52名でした。

**修了者　145名のうち平成21年度健診に対する保健指導修了者　133名の追跡**

| | |
|---|---|
| うち　平成22年度の健診未受診者（資格喪失者を含む） | 15名 |
| 投薬開始等による除外者 | 7名 |
| 積極的支援該当者 | 52名 |
| 動機付け支援該当者 | 16名 |
| 情報提供該当者 | 24名 |
| 指導対象外 | 19名 |

**改善率**　50％　修了者133名から未受診者15名を除いた118名のうち改善した59名の割合



健保組合は、これからも継続してメタボの方々を支援いたします。途中挫折された方、今年も該当する方々は、再度チャレンジしてください。必ず結果がでます。特定保健指導を機に“喫煙をやめた”など、今回の数字には表れない何らかの結果を出された方も多数見受けられます。

# 東京の新しいランドマーク 東京スカイツリー®

2012年春に開業予定の東京スカイツリー。下町に突如出現した634mの巨大建造物は、東京の新しいシンボルとして順調に工事が進んでいる。新しいタワーと趣を残す下町を同時に味わいながら、カメラ片手に散策することをおすすめしたい。

**十間橋（じゅっけんばし）**
スカイツリーが北十間川に逆さに映る。風のない日をねらって写真に収めたい。

**634mの高さって？**



下から見上げると先端はかすかに見える程度。工事は雲の上の作業となり、最先端の技術の結晶であることがうかがえる。

**浅草寺**
628年創建。多くの観光客が訪れる、浅草を代表する場所。雷門から続く参道には土産物屋が並ぶ。大提灯の重さは約700kg。

## ACCESS

都営浅草線または
東京メトロ銀座線浅草駅下車。

## 問い合わせ

**東京スカイツリー®インフォプラザ**
☎ 03-6658-8012

**おしなりくんの家**
☎ 03-6751-9811

**吾妻橋観光案内所**
☎ 03-6658-8097

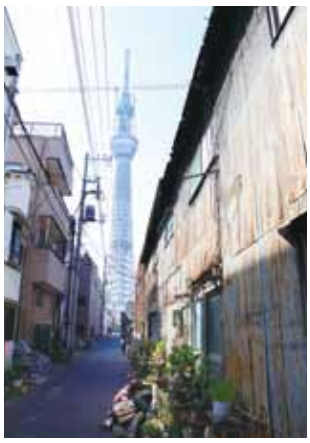
地下鉄の浅草駅を出ると、さっそくスカイツリーが大きく見える。浅草駅からは直線距離で1㎞以上あるが、距離をまったく感じさせない。

まずは、古くから親しまれる浅草観光のメッカ、浅草寺へ足を運ぼう。仲見世通りには多くの店が立ち並び、にぎやかな雰囲気が楽しい。浅草寺を後にしたら、隅田川沿いを歩いて桜橋を渡る。首都高速向島線のガードを越えると、ひっそりとあるのが隅田公園少年野球場。こぢんまりとした球場だが、戦後の復興の中でつくられただけに感慨もひとしお。

隅田公園は、開発が進む一帯の中でも一息つける貴重なスペース。木々をひさしにしながら源森橋へ向かおう。スカイツリーの脇を流れる北十間川にかかる橋は、多くのアマチュアカメラマンが集まる撮影スポット。それぞれの橋では、違ったスカイツリーを楽しむことができる。北十間川の側を十間橋まで歩きながら、橋の上ではスカイツリーを見上げてみよう。

帰りは業平橋駅から東武伊勢崎線を利用してもいいが、浅草通りを通って浅草駅まで歩くのもおすすめ。吾妻橋からスカイツリーを振り返ると、墨田区の新旧ランドマークが一望できる。

時間が許せば浅草や両国などにも足を伸ばし、下町を満喫しよう。



どこからでも望めるスカイツリー。付近には民家も多い。

## 源森橋

橋の上は絶好のスカイツリー撮影スポット。ここでは東武伊勢崎線と屋形船と一緒にスカイツリーを写真に収めることができる。

## 隅田公園

天気のよい日はお弁当を広げる姿を多く見かける憩いの場。座ってゆっくりスカイツリーを眺めたければここ。池の辺から望むビル群も絵になる。

## 隅田公園少年野球場

日本で最初の少年野球場。王貞治氏もここで育った1人。

## 桜橋

隅田川にかかる歩行者専用の橋。X字の形が特徴的。

## 吾妻橋

新旧のランドマークを写真に収めるにはここ。東京都観光汽船の船も入れれば見所満載の一枚に。日の出桟橋、豊洲、お台場などへ運航しており、楽しい移動の手段にも使える。

東京都観光汽船　URL http://www.suijobus.co.jp/

ひと足のばす

### 向島百花園（むこうじまひゃっかえん）

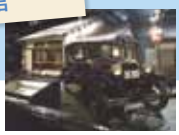
昭和53（1978）年、国の名勝・史跡に指定され、四季折々の草花を楽しむことができる。園内ではカメラを片手に散策する人も多い。

開　園　9:00 ～ 17:00
休園日　年末年始
入園料　一般 150 円、65 歳以上 70 円
電　話　03-3611-8705

### 東京都江戸東京博物館

江戸から昭和にかけての膨大な展示物を収蔵。時間に余裕をもってじっくり見たい。

開　館　9:30 ～ 17:30（入館は 17:00 まで）
休館日　月曜（祝日の場合は翌日）
観覧料　一般 600 円（常設展）
電　話　03-3626-9974



写真提供：東京都江戸東京博物館

味わう

### カド　季節の生ジュースとくるみパンの店

おすすめは、身体においしい「活性生ジュース」（600 円。写真）。はちみつ・アロエ・セロリ・パセリ・グリーンアスパラ・レモン・リンゴをミックスした味は、飲んでからのお楽しみ。

営　業　11:00 ～ 21:00
定休日　月曜
電　話　03-3622-8247

### 言問団子（ことといだんご）

江戸末期から続く老舗。小豆餡、白餡、みそ餡の 3 色が鮮やか。持ち帰りは 6 個入り（1, 200 円）から。店内では 3 個とお茶セットで食べられる（600 円。写真）。

営　業　9:00 ～ 18:00
定休日　火曜（祝日の場合は翌日）
電　話　03-3622-0081

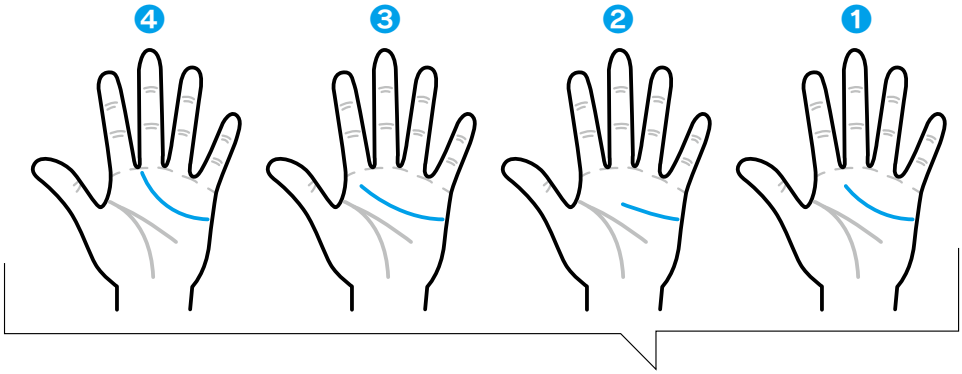
知ってると楽しい！
やってみるとおもしろい！

# 知りたいことが手相でわかる!?

## ～一般的な手相の見方～

手相にはその人の性格や人生、運などが表れていると考えられています。あらためて自分の手相を見て自己を見つめてみるのも面白いかもしれません。しかし手相は変わりますので、今出ている相に絶対的な意味があるわけではありません。よくない相が出ていたら注意信号だと思って日々の生活の中で気をつけていきましょう。

手相では、基本線（生命線や運命線など）だけでなく、手の形や厚みを見たり、右手と左手を照らし合わせたりして、総合的に判断していくようです。ですから一般の人が手相から詳細なことを読み取ることは難しいので、ここでは主要な4つの線について一般的な見方、考え方をご紹介します。



### 生命線

生命線はその人のバイタリティを表していると考えられ、親指と人差指の間から手首に向けて円弧を描くようにのびている線です。太い線や長くのびている線は、活力があり健康にめぐまれていると考えられています。途中で線が切れていたり、さえぎる線がある場合は、不調やトラブルの警告と考えられるので注意しましょう。しかし、必ず病気になったり事故にあったりするというわけではありません。

### 運命線

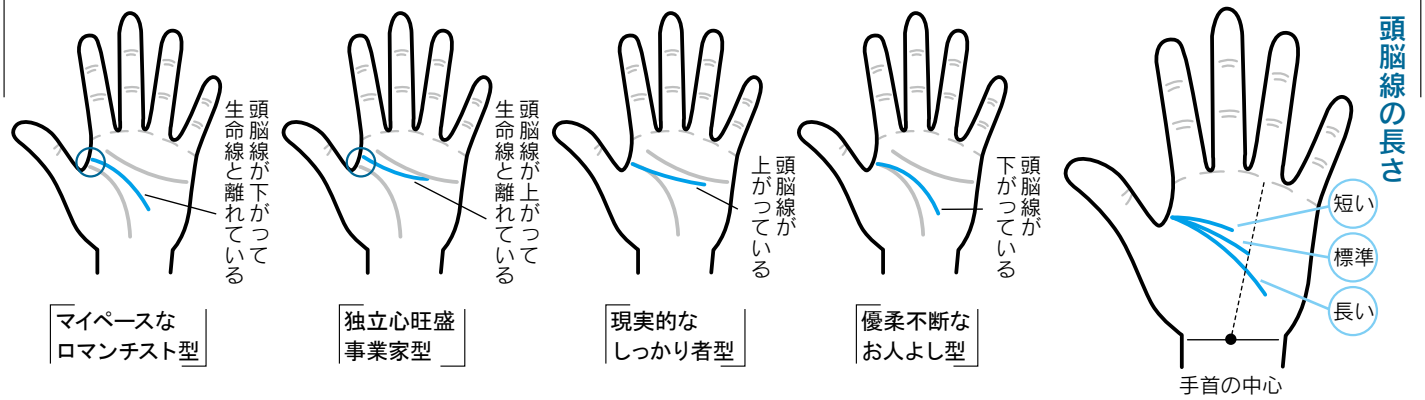
運命線は中指方向に向かってのびている線で、人によってはない場合もあります。一般的に職業運やる気を示していると言われ、太くて長い線をもつ人は、社会的に成功するタイプと考えられています。しかし、立派な線でもよくない傾向をもつ線もあるようです。一方、この線がない人は従順で協調性に富むタイプと考えられています。

### 感情線

感情線は小指の下から人差指方向にのびる線です。この線が❶人差し指と中指の中間でとまっているのは感情と理性のバランスよく人から好かれるタイプ。❷中指のあたりで終わっているのは、合理的でクールなタイプ、❸人差指の中心に入っている人はリーダーシップ型、❹人差し指と中指のつけ根の間までできている人は思いやりがあるタイプと言われます。

### 頭脳（知能）線

頭脳線は人差指と親指の間（生命線とほぼ同じ場所）から、生命線よりも上を走っている線です。平均的には1本ですが、途中で分岐したり複数の線がある人もいます。線の先が上がっている人はしっかり者、下がっている人はお人よしタイプ、短い人はテキパキともものごとを片付けるタイプで、長い人は熟慮・柔軟タイプと言われます。また、頭脳線の起点が生命線と離れているのは、マイペースで大胆な性格だと考えられています。



# 事業所の適用状況

## 加入した事業所

| 公告 | 事業所名 | 所在地 | 適用年月日 |
|---|---|---|---|
| 公告第 1193 号 | 東京レクラム新社㈱ | 東京都渋谷区 | H23.3.1 付新適 |
| 公告第 1197 号 | 関東塗装㈱ | 神奈川県横浜市 | H23.4.1 付編入 |
| 公告第 1198 号 | ㈱ケイ・スリー・クリエーション | 東京都港区 | H23.5.1 付編入 |
| 公告第 1202 号 | ㈱東京共立 | 東京都渋谷区 | H23.5.1 付新適 |
| | ㈱ウェッジ 21 | 東京都港区 | H23.5.1 付新適 |
| 公告第 1203 号 | ㈱メクルメク | 東京都中央区 | H23.6.1 付新適 |
| 公告第 1204 号 | ㈱シーリング | 東京都北区 | H23.7.1 付編入 |

## その他公告

| | |
|---|---|
| 公告第 1185 号 | 組合会議員選挙執行規程第 2 条の規定に基づく第 14 期組合会互選議員の総選挙執行について |
| 公告第 1186 号 | 平成 23 年 5 月 17 日に執行する組合会互選議員の総選挙における定数を超える立候補の届出があった場合の投票について |
| 公告第 1187 号 | 平成 23 年 5 月 17 日に執行する組合会互選議員の総選挙における開票及び選挙会について |
| 公告第 1188 号 | 第 14 期組合会互選議員立候補届について |
| 公告第 1189 号 | 第 14 期組合会互選議員立候補届について（追加） |
| 公告第 1190 号 | 第 14 期組合会互選議員立候補届について（追加） |
| 公告第 1191 号 | 第 14 期組合会互選議員立候補届について（追加） |
| 公告第 1192 号 | 第 14 期組合会互選議員立候補届について（追加） |
| 公告第 1194 号 | 第 14 期組合会互選議員候補者辞退届について |
| 公告第 1195 号 | 第 14 期組合会互選議員選挙執行における立候補者が定員を超えないことによる無投票について |
| 公告第 1196 号 | 第 14 期組合会互選議員選挙執行における当選人について |

公告第 1199 号

### 第14期組合会互選議員総選挙における当選人の確定について

| | | |
|---|---|---|
| 互選議員 | 猪股　昭幸 | 日本造園建設業厚生年金基金 |
| 〃 | 山口　勝令 | ㈱白水社 |
| 〃 | 渋谷　紀之 | ㈱マッシュ |
| 〃 | 吉田　守克 | ㈱トーガシ |
| 〃 | 小花　廣光 | ㈱共立 |
| 〃 | 植村　敏明 | アクティオ㈱ |
| 〃 | 工藤　桂吾 | ㈱ジェイアール東日本企画 |
| 〃 | 島村　良助 | ㈱三祥印刷 |
| 〃 | 藤原　克己 | ㈱エヌケービー |
| 〃 | 甲斐田　亨 | ㈱日交 |
| 〃 | 那須　誠 | ㈱文宣 |
| 〃 | 宮地　健 | ㈱タクミヤ |
| 〃 | 村越　有治 | ㈱ムラコシ工芸 |
| 〃 | 柏原　隆 | ㈱光映社 |
| 〃 | 田口　徳久 | ㈱博展 |
| 〃 | 栗原　勝男 | ㈱テレフィット |
| 〃 | 高橋　好美 | ㈱俳優座劇場 |

公告第 1200 号

### 第14期組合会選定議員の確定について

| | | |
|---|---|---|
| 選定議員 | 清水　卓治 | ㈱シミズオクト |
| 〃 | 奥下　雄康 | ㈱ニップコーポレーション |
| 〃 | 川原　一樹 | ㈱セレスポ |
| 〃 | 池上　佳之 | ㈱三恵社 |
| 〃 | 萩尾　孝之 | ㈱都市美工 |
| 〃 | 松下　一雄 | カドマックス㈱ |
| 〃 | 玉井　康雄 | ㈱巧芸社 |
| 〃 | 相原　通宏 | ㈱相原製作所 |
| 〃 | 小野寺忠之 | ㈱春光社 |
| 〃 | 杉本　公男 | 協立広告㈱ |
| 〃 | 武藤虎之介 | ㈱広正社 |
| 〃 | 山口　猛 | ㈱ジェイアール東日本企画 |
| 〃 | 植村　公一 | 東宝舞台㈱ |
| 〃 | 五十畑さく子 | ㈱イカハタ |
| 〃 | 今井　茂雄 | ㈱双文社 |
| 〃 | 竹嶋　正實 | 東京都造園建設業協同組合 |
| 〃 | 吉田　健一 | 東京屋外広告ディスプレイ健康保険組合 |

公告第 1201 号

### 第14期理事長及び選定・互選理事並びに監事の確定について

| | | |
|---|---|---|
| 理事長 | 清水　卓治 | ㈱シミズオクト |
| 選定理事 | 清水　卓治 | ㈱シミズオクト |
| 〃 | 奥下　雄康 | ㈱ニップコーポレーション |
| 〃 | 萩尾　孝之 | ㈱都市美工 |
| 〃 | 松下　一雄 | カドマックス㈱ |
| 〃 | 小野寺忠之 | ㈱春光社 |
| 〃 | 杉本　公男 | 協立広告㈱ |
| 〃 | 植村　公一 | 東宝舞台㈱ |
| 〃 | 吉田　健一 | 東京屋外広告ディスプレイ健康保険組合 |
| 互選理事 | 猪股　昭幸 | 日本造園建設業厚生年金基金 |
| 〃 | 吉田　守克 | ㈱トーガシ |
| 〃 | 小花　廣光 | ㈱共立 |
| 〃 | 工藤　桂吾 | ㈱ジェイアール東日本企画 |
| 〃 | 藤原　克己 | ㈱エヌケービー |
| 〃 | 宮地　健 | ㈱タクミヤ |
| 〃 | 村越　有治 | ㈱ムラコシ工芸 |
| 〃 | 田口　徳久 | ㈱博展 |
| 常務理事 | 吉田　健一 | 東京屋外広告ディスプレイ健康保険組合 |
| 監事 | 相原　通宏 | ㈱相原製作所 |
| 〃 | 渋谷　紀之 | ㈱マッシュ |

## 事業状況

平成23年7月末現在

| 事業所数 | 被保険者数 | 平均標準報酬月額 | 被扶養者数 |
|---|---|---|---|
| 1,178件 | 41,752名 | 340,349円 | 29,192名 |

＜一般勘定＞（23年度状況）（被保険者1人当たり）

| 〈収入〉保険料 | 〈支出〉医療費等 | 納付金（高齢者支援金　他） | その他 |
|---|---|---|---|
| 月分　30,595円 | 月分　15,859円 | 月分　14,801円 | 月分　1,877円 |
| 累計　90,996円 | 累計　51,665円 | 累計　44,489円 | 累計　5,982円 |