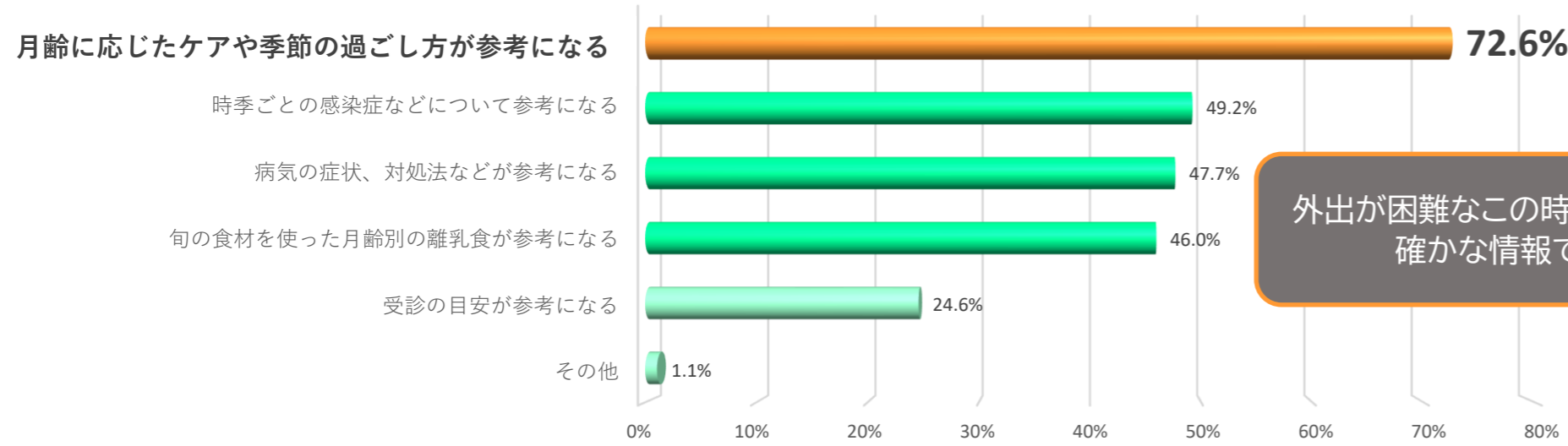


# お届けします！ Akachan<sup>®</sup> 読者の声

【対象】2024年8月～2025年7月に届いた、月刊『赤ちゃん！』WEBアンケート 2,172件

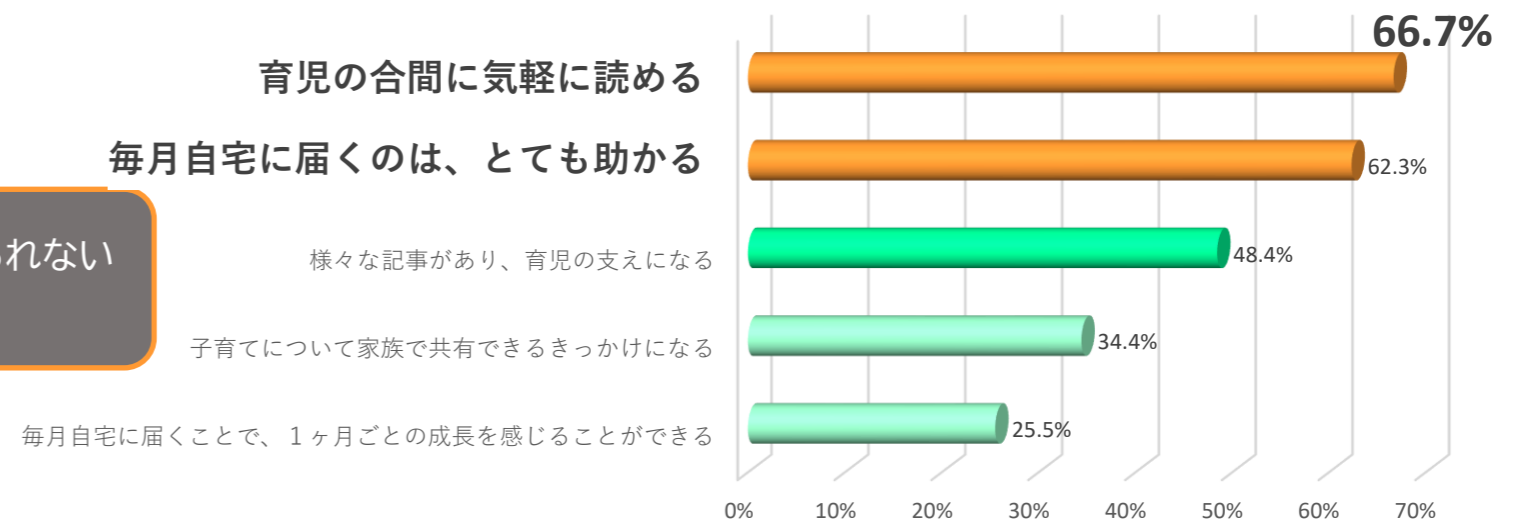
## 自宅に届く育児誌のプレミアム感。信頼できる情報が手元に届きHAPPYに。

毎月届く月刊誌 Akachan<sup>®</sup> は育児にどのように役立っていますか？ (複数回答)



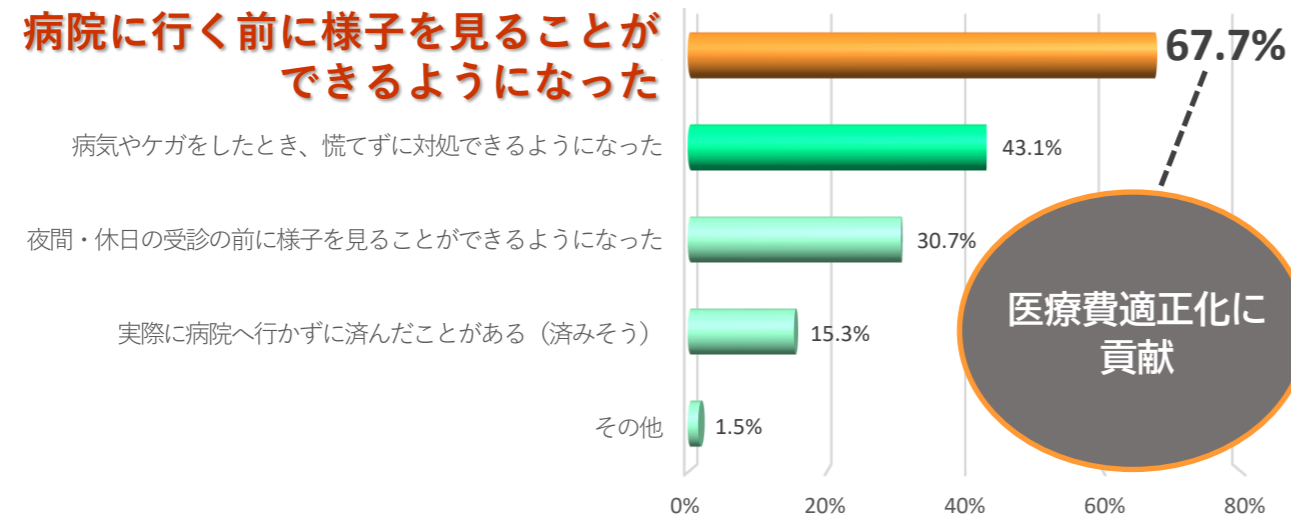
外出が困難なこの時期、ネット検索では得られない  
確かな情報で育児をサポートします

『赤ちゃん！』についてあてはまるものに○をつけてください (複数回答)



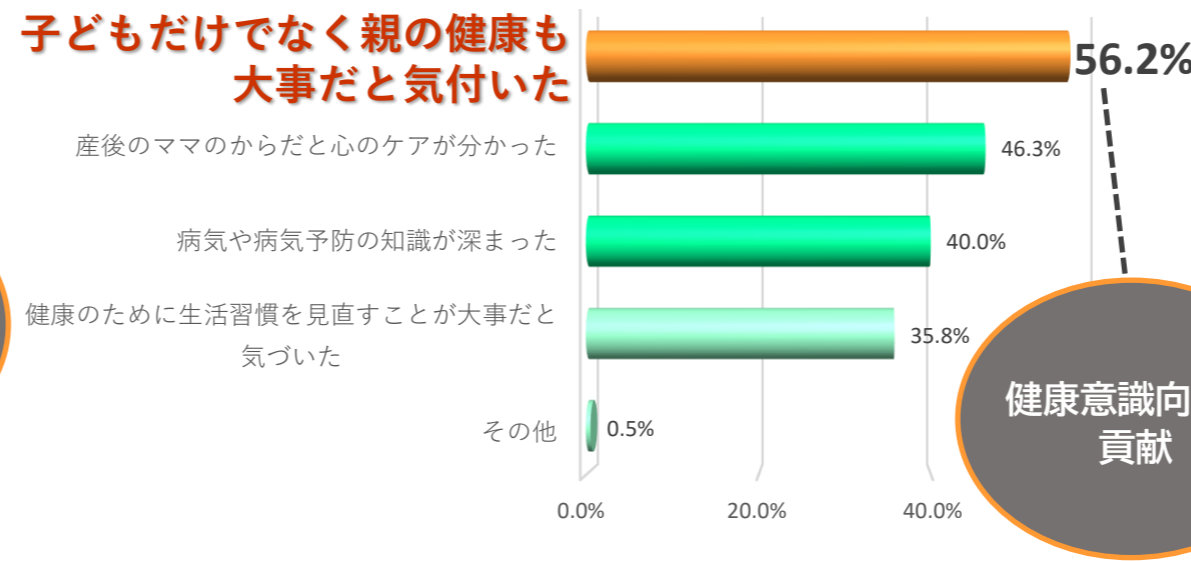
## 正しい情報やメンタルサポートで、子どもも家族も安心し、心に余裕が生まれます。

Akachan<sup>®</sup> を読んで、病院に行く心構えが変わりましたか？ (複数回答)



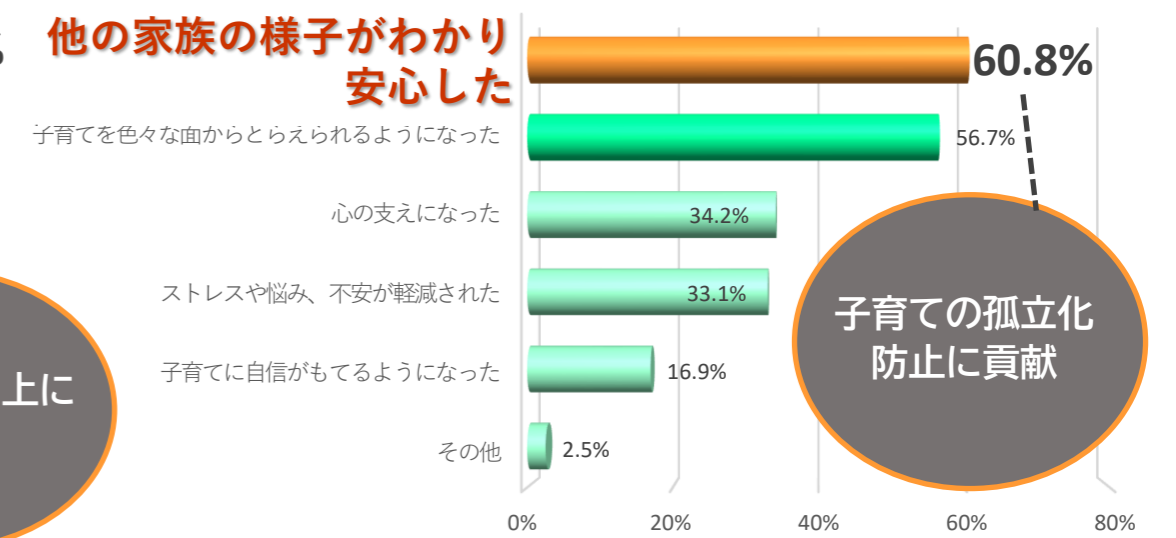
医療費適正化に  
貢献

Akachan<sup>®</sup> はパパ・ママの健康にどのように役立ちましたか？ (複数回答)



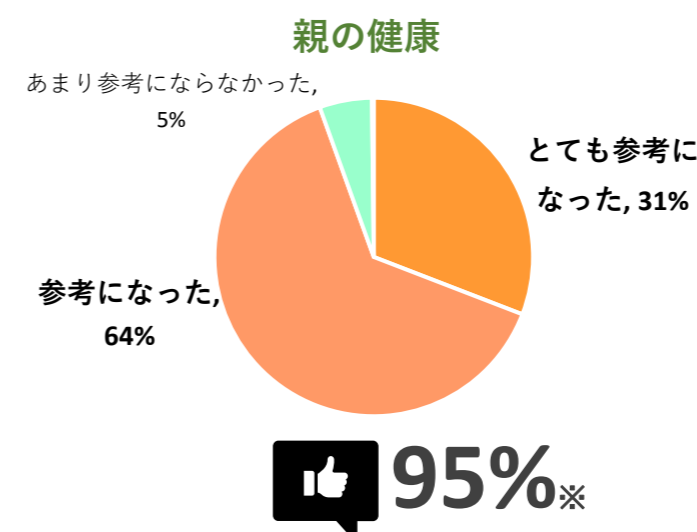
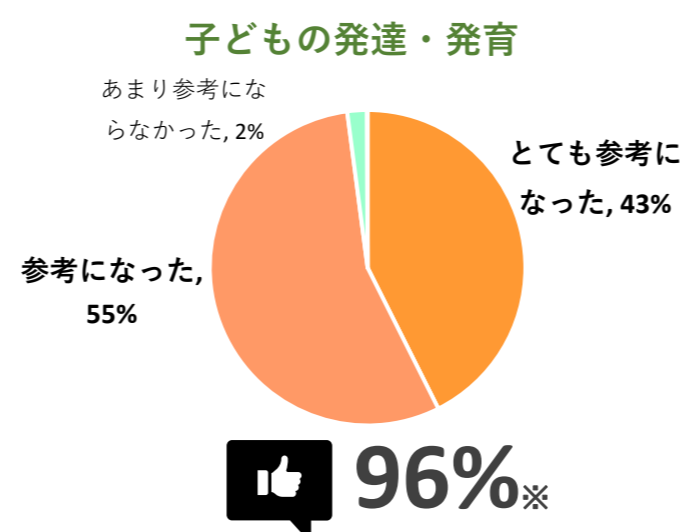
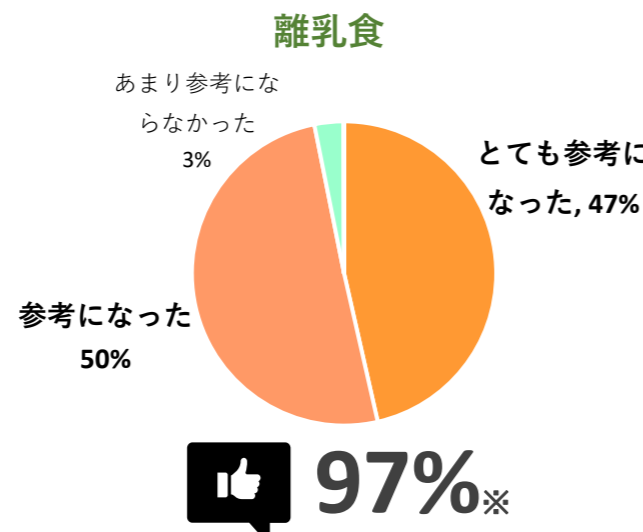
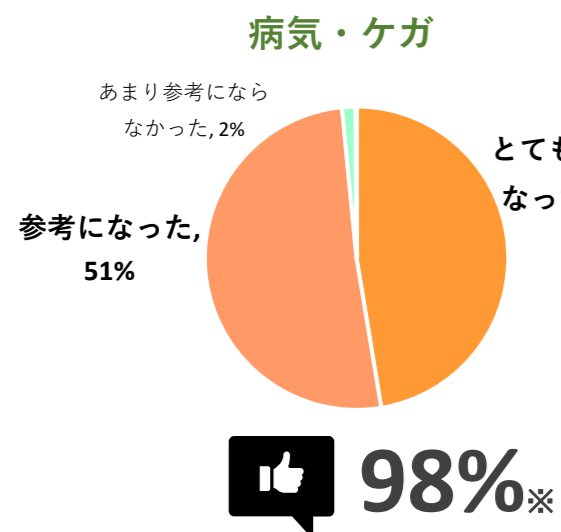
健康意識向上に  
貢献

Akachan<sup>®</sup> は育児中のパパ・ママの支えとしてどのように役立っていますか？ (複数回答)



子育ての孤立化  
防止に貢献

## 子育ての大切な4大テーマで、高い評価をいただいています。



「とても参考になった」「参考になった」が全テーマで95%以上  
各テーマのリテラシー向上に役立っています

\*「とても参考になった」「参考になった」と答えた方の合計を太字で表しています。



# Akachan!

2025年

## 読者の声をお届けします

※読者のありのままの声をお届けするため、原文のまま記載しています(一部抜粋)  
※下線は弊社で挿入しています

### 季節×月齢で今知りたい情報が届く!

「赤ちゃんと!」が届くまでこんな雑誌があるということも知らなかったですが、家に届けてくれるのはありがたいです。いろいろな月齢の時のことが書いてあって、これからのことも予習し、心の準備が出来るのがありがたいです。また自分でまた読み返したり、夫や両親などに見せながら共有して、読んでいます。特に先輩ママパパの体験談は自分だけじゃないんだという、心の支えや励ましになっており、いつも勇気づけられています。

月間なので季節や月齢に応じたタイムリーな内容で、分量もちょうどよく読みやすいです。育児全般の内容なので、読み物としても楽しく拝見しています。

### 事前の医療情報が 適正受診 へつながる

特に病気になった際の対処法が項目ごとに載っていて、発熱時やそれが夜間の時は不安になり調べのですが、この冊子があるのですこし安心できそうです。

病気になった時の対処方法とかすごく細かくのってるので冊子で学んでいざ、何か病気になった時確かこう書いてあったな...と思ひ出させてくれるのですごく助かります!!あとは各々の家庭のルーティンがすごく好きで!!ええこの時間に起きてるんだとかこの時間まで頑張ってるんだとか見れるのがすごくすきです

### パパからの意見もたくさん

毎回届くのを心持ちにしています。記事はどれも参考になり、妻と一緒に楽しみながら読ませてもらっています。妻は離乳食に関する記事が特に気に入りで、私は、そんな妻のメンタルケアなど支えになるための記事がとても参考になって助かっています。

毎月パパボンドを読むのを楽しみにしています。(パパの子育てについてはネットで検索することもないのでから。)自分の家庭と比較してみるのも面白いですし、こういう考えもあるんだと読んでいて気付かされます。

### 2人目の子育てでも『赤ちゃんと!』に支えられた

第二子育児中ですが、忘れていたことも多く、赤ちゃんと!を読んでそうだった!と思い出すことしばしば...。また、第一子とは全然タイプの違う第二子なので1人目とは違うことで悩むこともありますが、タイミングよく困っていることが赤ちゃんと!に載っていて参考にしたりのしています。

13歳、11歳、0歳、上の子たちを育てていた頃とは子育て情報が変わっていたり、自分自身も考え方に変化があるので、最新の情報やグッズが知れてとても楽しいです。

### 変化にゆらぐココロ・見過ごしがちな親の健康もサポート

職場復帰前に、他のママさんの1日のスケジュールのコーナーを見て、復帰後の生活が少し予想できました。ほかにも、産後のメンタルの変化に対する対処法を知ることができてよかったです。

産後初めてこの冊子が届いたときに、いま知りたいことが載っている冊子だなと思いました。ほどよく薄くて育児の合間にさっと読めるのも良いです。特にメンタル面の内容にはとても助けられました。

他の育児雑誌とは違い、月毎に様々なジャンルの知識を得られるので参考になる。父母の立場の注意すべき健康の悩みも載っているため、子供のことだけでなく自身のことも気を使うきっかけになる。

ネットでいつでも簡単に育児情報をみることが出来ますが、SNSは情報の網羅性や信憑性、一覧性などに劣ってエンタメ的な要素が強いので、情報がテーマに沿ってまとめられているのは助かります。また、産後のだるさや疲れのテーマがとても印象的でした。今第3子の出産後7ヶ月がたっているのですが、寝不足や上の子たちのお世話などもあり、些細なことでイライラしたり、毎日疲れていると感じていましたが、まだ生理も再開しておらず、更年期と同じような状態と知って少し安心しました。自分では、もう産後半年以上経っているので産褥期でもないしもっと元気にしたいと思いつつ、そうはいかない自分の体調やメンタルがさらに苛立っていましたが、今は仕方ないと割り切れそうです。

### 届けてくれた組合にありがとうの声

組合で利用できる中で1番いいサービスでした。これからも子育て世代向けに続けてほしいです。健康保険組合から送られているものであるため、安心して読める。

育児本を買いに行きたいと思っても、産後は外出するのが難しいことを多かったので、自宅に毎月届くのを楽しみにしていました。組合からのプレゼントという形でしたが、とても嬉しかったです。

### 他にもありますこんな声!

- 特に「おしごとMama's Time」はこれから職場復帰をする身としては、先輩ママたちの両立のコツなどが知れて心強いです。離乳食のコーナーも大変参考になります。
- 胃腸炎のときの救急セットなどのページを切り取って、いつでも見られるようにしています。毎月届いたものを机においておいたら、自然と夫も読んでくれるようになりました。

- 毎月パパボンドを読むのを楽しみにしています。(パパの子育てについてはネットで検索することもないのでから。)自分の家庭と比較してみるのも面白いですし、こういう考えもあるんだと読んでいて気付かされます。
- Lgbt夫婦の特集は他ではまだ見たことないので、驚きましたが夫婦多様性の時代で読み応えがありました。