

ルネサンスで ココロも カラダも整えよう!

大歓迎
初心者

何から始めれば
いいかわからない...



ルネサンスでは
何が出来るの?



続けられるか不安...



これで解決

あなたの目的に合わせて
プロのトレーナーが
丁寧にアドバイスします!



これで解決

ジムだけではなく
豊富なスタジオレッスン
スパ&サウナ、プールが
ご利用いただけます!



これで解決

トレーニングの楽しさや
次のステップへの
モチベーションなどを
全力でサポートします!



ルネサンスなら、1日楽しく過ごせて大充実

例えばこんな使い方

11:00 ジム 12:00 スタジオ 13:30 コワーキング 14:30 サウナ・温浴 16:00 帰宅

まずはジムで
ウォーミングアップ



ダンスレッスンで
ストレス発散!

空き時間で
テレワーク!



ととろろ

スパ&サウナで
汗を流してリフレッシュ!



大満足



店舗数が増えました! 見学・体験はいつでも受付中。お近くのルネサンスへ!

- | | | | | | | | |
|---|--|---|---|--|---|--|--|
| <p>北海道・東北</p> <ul style="list-style-type: none"> 札幌平岸24 アリオ札幌 函館24 仙台泉中央24 仙台商町南24 仙台南光台24 仙台宮町24 仙台卸町24 山形24 福島24 郡山24 いわき 関東 (茨城県) 水戸24 電ヶ崎ニュータウン | <p>(千葉県)</p> <ul style="list-style-type: none"> 幕張24 稲毛24 土気あすみが丘 松戸24 習志野24 野田24 浦安24 佐倉 ユーカリが丘24 銚子 八日市場 (埼玉県) 浦和駅前24 浦和24 川口 蕨24 北戸田24 | <ul style="list-style-type: none"> イオンタウン吉川美南 吉川 春日部 北朝霞24 イオンタウンふじみ野24 新所沢 (東京都) 聖路加ガーデン 本駒込 十条24 赤羽 北千住24 KSC金町24 金町駅前24 光が丘 青砥24 兩國24 曳舟24 | <ul style="list-style-type: none"> 亀戸24 北砂 雲谷24 多摩川 三軒茶屋24 経堂 新宿24 早稲田 赤塚24 富士見台24 石神井公園24 仙川24 武蔵小金井 国立24 南大沢24 ひばりヶ丘24 東伏見24 東久留米24 | <ul style="list-style-type: none"> 西国分寺24 (神奈川県) 武蔵小杉24 五月台24 横浜24 蒔田24 上大岡 港南中央24 港南台24 横須賀24 久里浜24 天王町 大和24 海老名ビガナーデンス24 南大沢24 戸塚 イオンモール座間24 橋本24 相模原24 | <ul style="list-style-type: none"> 中部・北陸 長岡24 松本 トア沼津 静岡24 岐阜LCワールド24 近畿 梅田 今里24 もりのみやキューズモール あべの24 住之江 豊中 江坂24 茨木24 | <ul style="list-style-type: none"> 住道24 久宝寺24 狭山24 アルザ泉大津 桂川24 イオンタウン山科樹辻 神戸 住吉24 登美ヶ丘 伊丹24 姫路 中国・四国 中国 玉島24 福山春日24 福山多治米24 東広島24 広島東千田24 広島ボールパークタウン24 | <ul style="list-style-type: none"> 広島緑井 徳山24 九州・沖縄 小倉 福岡香椎24 福岡大橋24 福岡西新24 春日24 イオンモール福岡24 長崎ココウォーク 佐世保 おおいた24 熊本南24 熊本学園大通24 熊本光の森24 宮崎24 ライカム24 |
|---|--|---|---|--|---|--|--|

● ホットスタジオ ● ドライサウナ ● 24時間ジム営業 ● 旧スポーツオアシス 2024年12月現在

※スポーツオアシスは2025年4月よりルネサンスになります。

役に立つ健康情報やお得なキャンペーン情報をゲット!

店舗の詳細は

ルネサンス

検索

○は上記店舗名を入力



LINE 公式
アカウントはこちら▶



※ご利用は15才以上の方に限らせていただきます。※表面に記載の会員は、月ごとに変更可(変更手数料なし)。※以下の項目に該当する方の施設利用をお断りすることがあります。■医師等により、運動を禁じられている方 ■妊娠中の方 ■他人に感染する恐れのある疾病を有する方 ■酒気を帯びている方 ■刺青(タトゥー含む)のある方 ■ペット連れの方 ■反社会的勢力関係者 ■弊社の会員規約にご同意いただけない方 ■その他弊社が不適当と認めた方