



科学×ヒトでレッスンが進化!

初心者でも安心! リアルな映像を見られることで、ご自身ではわかりにくいクセもすぐに把握。コーチからのアドバイスも理解がしやすくなります。

＼わかりやすいね! インパクトの位置が安定した! 平均球速が上がった!／
反響、多数「スマート テニス レッスン」

自分のフォームを客観視できる

だから… 修正するポイントがわかる。



レッスンを撮影。
コート内のモニターですぐにフォームチェック。

ショットが数字であらわれる

だから… 上達の進捗がわかる。



ボール速度、回転数、スイング速度を測定。
改善の前後の差が明確に。

レッスンをスマホで振り返る

だから… コート外でもテニスが上達。



スマホで再生チェック。いつでもどこでもイメージして次のTRYを見つけましょう。

＼エンジョイがモットー! カリキュラムに自信あり! ストレスも解消!!／
一年中快適な室内温水プールで「スマート スイミング レッスン」

プールサイド・水中に設置したカメラで撮影された映像をタブレットで再生、その場で動画を確認することができます。



お手本動画を確認し、
泳ぎのイメージを
高めます。



レッスン内で、
ご自身の泳ぐ姿を撮影。



撮影した動画は
すぐ見ることができます!

お手本動画を参考にして
課題や成果を確認します

だから…
上達を実感できるから、
楽しくきれいに
泳げるようになります!



大人も、ジュニアも、楽しみながら上達できる各種スクールが充実!
まずは、体験レッスンでお試ください!



スクール開講店舗一覧 見学・体験いつでも受付中! レッスンの雰囲気をお確かめください。

【北海道・東北】

札幌平岸24
函館24
仙台泉中央24
仙台東町24
仙台南光台24
仙台東町24
仙台卸町24
山形24
福島24
郡山24
いわき

【関東】

水戸24
電機ニュータウン
野田24
佐倉
ユーカリが丘
稲毛24
土気あみが丘
浦安24
幕張24
銚子
八日市場
鹿ヶ谷テニスクラブ

浦和24
蕨24
北朝霞24
北戸田24
春日部
イオンタウンふじみ野24
ふじみ野
吉川美南
吉川
新所沢
赤羽
光が丘
石神井公園24

富士見台24
早稲田
亀戸24
北砂
曳舟24
両国
青砥24
KSC金町24
北千住24
三軒茶屋24
経堂
仙川24
東伏見24
ひばりヶ丘24

東久留米24
国立24
西国分寺24
横浜24
天王町
港南台24
港南中央24
橋本
海老名ビナガーデンズ24
五月台24
時田24
イオンモール座間24

【中部・北陸】

長岡24
松本
トア沼津
静岡24
名古屋熱田24
甚目寺24
名古屋小幡
岐阜LCワールド24

【近畿】

山科柳辻
豊中
住之江
久宝寺24
アルザ泉大津
今里24
登美ヶ丘
伊丹24
神戸
姫路

【中国・四国】

玉島
福山春日24
福山多治米24
東広島24
広島東区24
広島ボールパークタウン24
広島緑井
徳山24

【九州・沖縄】

小倉
福岡香椎24
福岡大橋24
福岡西新24
春日24
イオンモール福岡24
長崎コウカーク
佐世保
おおいた24
熊本南24
熊本学園大連24
熊本光の森24
宮崎24
ライカム24



● 成人・ジュニア
● 成人のみ
● ジュニアのみ
※1 成人スイミングのみとなります。
※2 ジュニアスイミングのみとなります。

店舗の詳細は **ルネサンス** ○○ **検索** ○○は上記店舗名を入力

※以下の項目に該当する方の施設利用をお断りすることがあります。■医師等により、運動を禁じられている方 ■妊娠中の方 ■他人に感染する恐れのある疾病を有する方 ■酒気を帯びている方 ■刺青(タトゥー含む)のある方 ■ペット連れの方 ■反社会的勢力関係者 ■弊社の会員規約にご同意いただけない方 ■その他弊社が不適当と認めた方

託児室、駐車場など、一部事前予約が必要な設備、有料の設備がございます。
※2024年6月現在