

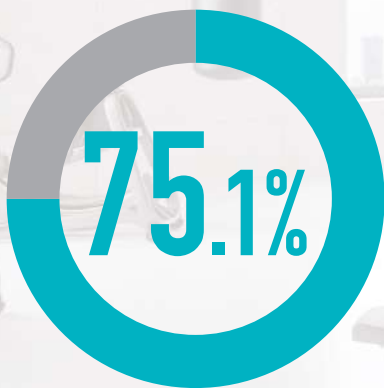
ルネサンス
会員様は

こんな効果を実感されています！

体だけではなく精神的にも大きな影響がありました。これからもルネサンスの生活をしたいと思えます♪

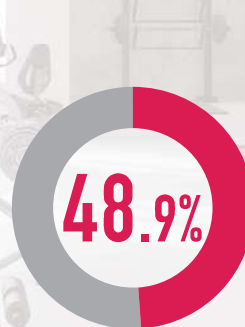
食事制限をまったくしないで、
1年間で8kg減量することができました。

約75%が「ストレスの解消・軽減」を実感！



- 日常の疲労感の解消・軽減
- 意欲・気分の向上
- 自分への自信、自己肯定感の高まり
- 集中力の維持・向上
- 記憶力の維持・向上

約48%が「カラダの変化」を実感！



- 体型の変化
- 身体の柔軟性や動きやすさの向上
- 体脂肪の減少
- 肩こり、腰痛などの解消・軽減
- 姿勢の改善
- 健康診断数値の改善（血圧や血糖値など）

法人マンスリー会員1,466名のアンケート調査より（2023年10月調べ）

ストレス発散の場として、
今では手放せない私の大切な場所です！

筋肉を鍛えて、1年で体重を
なんと20kg減らすことができました。

ルネサンスの安全・安心な環境づくりを、お近くの店舗でお確かめください。

【北海道・東北】	郡山24	土気あすみが丘	吉川	北砂	国立24	海老名ビナガーデンズ24	【近畿】	【中国・四国】	【九州・沖縄】	長崎ココウォーク
札幌平岸24	いわき	浦安24	新所沢	曳舟24	西国分寺24	藤田24	山科樹辻	玉島24	小倉	佐世保
アリオ札幌	【関東】	幕張24	イオンタウン吉川	両国24	〈神奈川県〉	イオンモール藤田	豊中	福山春日24	福岡香椎24	おおい24
函館24	〈茨城県〉	銚子	イオンタウンふじみ野24	青砥24	横浜24	【中部・北陸】	住之江	福山多治米24	福岡大橋24	熊本南24
仙台泉中央24	水戸24	八日市場	〈東京都〉	KSC金町24	天王町	長岡24	久宝寺24	東広島24	福岡西新24	熊本学園大連24
仙台東南24	竜ヶ崎ニュータウン	〈埼玉県〉	赤羽	北千住24	港南台24	松本	アルザス大津	広島東千田24	春日24	熊本光の森24
仙台南光台24	〈千葉県〉	浦和24	光が丘	三軒茶屋24	港南中央24	トアア沼津	今里24	広島ボールパークタウン24	イオンモール福岡24	宮崎24
仙台東24	野田24	藤24	石神井公園24	経堂	久里浜24	静岡24	登美ヶ丘	広島緑井	神戸	ライカム24
仙台卸町24	佐倉	北朝霞24	富士見台24	仙川24	橋本	名古屋熱田24	伊丹24	徳山24		
山形24	ユーカリが丘24	北戸田24	早稲田	東伏見24	大和24	基目寺24	神戸			
福島24	稲毛24	春日部	亀戸24	ひばりヶ丘24	五月台24	名古屋小幡	姫路			
				東久留米24		岐阜LCワールド24				

2024年10月現在



● ホットスタジオ
● ドライサウナ
● 24時間ジム営業

店舗の詳細は ルネサンス ○○ 検索 ○○は上記店舗名を入力

※ご利用は15才以上の方に限らせていただきます。※表面に記載の会員は、月ごとに変更可（変更手数料なし）。※以下の項目に該当する方の施設利用をお断りすることがあります。■医師等により、運動を禁じられている方 ■妊娠中の方 ■他人に感染する恐れのある疾病を有する方 ■酒気を帯びている方 ■刺青（タトゥー含む）のある方 ■ペット連れの方■反社会的勢力関係者 ■弊社の会員規約にご同意いただけない方 ■その他弊社が不適当と認めた方



オアシス法人ジム・サウナおためし会員
※ジム・浴室・サウナが利用できるプラン

月々5,500円
(税込)

※最長5ヵ月、新規ご入会者様のみに適用※8ヵ月以上月額固定プランで在籍していただける方に限ります。

オアシス法人ご利用方法 STEP ①

まずはルネサンスの専用ページで法人（コーポレート）番号をご確認ください。

ルネサンスの専用ページはこちら▶

スポーツオアシスの店頭でお手続きください。その際に、「法人（コーポレート）番号」をご提示ください。

※ネット入会でも可能です。



＼お近くにルネサンスがなくても！/
スポーツオアシスが特別価格で
ご利用いただけます。

オアシスは全国で28店舗！
(首都圏19店舗・近畿圏9店舗)

詳しくは
こちら



LINE
公式
アカウント
はこちら！▼



役に立つ健康
情報やお得な
キャンペーン
情報をゲット！