

管理栄養士との出会いで始まるより良い生活

オクタウェルの 特定保健指導プログラム 「ウェルエット」

こんな人に
おすすめ!

- ✓ 体重が増えた
- ✓ からだが疲れやすくなった
- ✓ 健康診断に引っかった

継続率

97%
以上!※1

満足度

96%!
※2

2人に1人が
効果を
実感
※3

- ※1 対象者12,439名のうち特定保健指導プログラムを完了した人数割合
※2 特定保健指導プログラム完了者からのアンケート取得結果
※3 特定保健指導プログラム完了時、腹囲-2cm以上もしくは体重-2kg以上減少した人数割合57.2%

特定保健指導プログラム「ウェルエット」の特徴

簡単!

平日、休日などあなたのライフスタイルに合った日程で面談可能

無料!

管理栄養士の指導を自己負担なく受けられるチャンス!

習慣化!

サポート終了後も続けて頂けるような取り組みのご提案

＼自分で選択した指導員が伴走!だから続く!だから効果が出る!／
自分に合った指導員を特徴を見ながら選択することが出来ます!

オクタウェルの指導員全員が

コーチング・コミュニケーション研修を修了しているので、安心!話しやすい!

得意分野 時間栄養学、睡眠の質向上など

職務経歴 フィットネスクラブ勤務、大学病院勤務など

趣味 料理が得意、動物好き、お酒好きなど

だから指導員の特徴が見えるから選びやすい!



ご案内が届いた方はぜひこの機会にお申し込みください。

特定保健指導プログラム「ウェルエット」とは

ご所属の健康保険組合からオクタウェルが委託をうけ提供している、健康であること (wellness) を目指して、正しい食習慣 (Diet) を続けるサポートを提供する特定保健指導プログラムです。
初回面談で、「食の専門家」である管理栄養士があなたにあった健康づくりのプランを作成し、3か月間のサポートをします。

3ヶ月間一緒に取り組みましょう！

Step 1

初回面談でプラン作成

- | | |
|-----------|--------------|
| ① 制度のご説明 | ④ 目標設定 |
| ② からだチェック | ⑤ お取り組み内容の決定 |
| ③ 習慣の振り返り | ⑥ 継続サポートのご案内 |



Step 2

3か月間のサポートで健康づくりを実践

管理栄養士からの定期的なアドバイスと相談チャットで取り組みをサポート

お申し込みはこちら

PCの場合は以下のURL、スマートフォンの場合はQRコードから

<https://new.welet.jp/user/>

※QRコードはスマートフォンであればカメラアプリを起動し、QRコードにかざすだけで読み取れることが多いです。もしできない場合はお手数ですが「QRコード読み取り」等で検索し、お手持ちの機種に合った方法をご確認ください。



お電話でのご予約・メールでのお問い合わせはこちらから



03-6300-0012

【平日 10:00-17:00】



info@welet.jp

「ウェルエット」
の面談を
予約したい
とお伝えください

※健診時点で、生活習慣病に関する服薬をされている方はサポートの対象となりません。
※健診直後に退職などで保険証の資格を喪失された場合、継続利用サポートを中断することがあります。



特定保健指導に関するお問い合わせ

株式会社オクタウェル

(特定保健指導機関コード: 1321800060)

【所在地】〒151-0051

東京都渋谷区千駄ヶ谷 5-16-11

L'TIA OFFICE YOYOGI 5 階

【営業時間】平日 10:00-17:00



東京屋外広告ディスプレイ健康保険組合は本事業を株式会社オクタウェルに委託のうえ実施します。
個人情報に関しましては、相互に締結した個人情報取り扱いに関する契約に従い適切に取り扱います。