

参加費  
無料

# 令和5年度 健康講座 開催のご案内 メンタルヘルス「ラインケア」とは

昨年好評だった  
講座が**体験型**  
**ワーク付き**  
で戻ってくる!

- 日 時 11月15日(水)  
15:00~16:30
- 場 所 健保会館6階多目的ホール
- 対 象 被保険者 (管理職の方や健保ご担当者にオススメ!  
もちろん一般の方も参加可能です)
- 定 員 先着50名
- 内 容 メンタルヘルス「ラインケア」

講師：奥江 裕理氏 (NPO法人メンタルヘルスケアサポート協会代表理事)

※赤字の④~⑥は新しい内容です。

※ご要望の多かったディスカッション、体験型ワークも入ります!

- ① メンタルヘルスケアへの理解
- ② 高ストレス者の早期発見の仕方
- ③ 高ストレス者発見時の対応の仕方
- ④ **相談時の相談の乗り方 (傾聴法)**
- ⑤ **メンタルヘルス不調が疑われる時の声かけの仕方**
- ⑥ **相談しやすい関係性を今から築く**

最近部下の様子が  
おかしいな。  
どう対応したらよい?

↓高ストレス者



↓高ストレス者



このポジションの方に  
ぜひ受講をおすすめします

相談役 →  
(上司や担当者)

【申込方法】メールでお申し込みください

- ▽送信先 [hokenjigyoka@sign-ad-displaykenpo.or.jp](mailto:hokenjigyoka@sign-ad-displaykenpo.or.jp)
- ▽件 名 「健康講座 参加申込」
- ▽本 文 保険証の「記号・番号」「氏名」「事業所名」  
をご入力下さい。

締切は11月10日!

相談を受けたいけど、  
何て答えていいのやら...?



申込QRコード

HPのご案内

