

健康クイズ

間違えても
何度でもトライOK!!

問題

血圧を効果的に下げる方法として、
正しくないものはどれ？

- ① 減量する
- ② 運動する
- ③ 塩分を積極的に摂る

答え：③ 塩分を積極的に摂る

△ 期間中全問正解で  **180** ポイントGET! △

※本イベントは開催期間中のみ、何度も挑戦可能です。

※クイズの成績によりペップポイントを進呈します。

開催期間 **8月3**日(月)～**8月31**日(月)

参加方法 **Pep Up 内 健康クイズ参加ページ**より

参加にはPep Up
の登録が必要です

01 お届けした登録案内通知をご用意ください。 **02** Pep Upへ登録完了後、健康クイズのページからご参加ください。



ログインしてから
アクセス

URL https://pepup.life/users/sign_up



* 登録内容通知のハガキが見当たらない場合は、
お電話もしくはメールで登録に必要な本人確認用コードをお問い合わせください。

☎ 03-3576-3511 (案内番号③)

✉ 右記の二次元コードを読み取ってメールを起動してください。



pepUp.