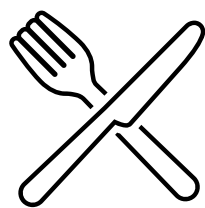
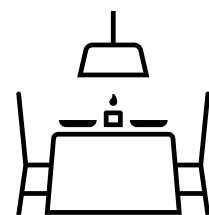


令和8年度 健康講座



produced by
ABC Cooking Studio & カゴメ

つながる、みどりクッキング 調理体験イベント参加者募集



Why
!?



- ✓ 野菜不足を解消したい
- ✓ 自分の体調に合った食事がしたい
- ✓ 身近な体験でリフレッシュしたい

What
!?



- ✓ 非日常空間で
- ✓ みんなでワイワイ楽しく
- ✓ ブッダボウルを作って食べる

※食材の一部に下記のアレルギー物質を含みます：

卵・乳・くるみ・小麦・大豆・鶏肉・アーモンド・りんご
(食材はご自身で選択可)

イメージ動画



Who
!?



被保険者さまのうち

- ✓ カラダとココロに良いコトしたい方
- ✓ 野菜を手軽に摂る方法を知りたい方

When/Where/How

日時：2026年10月14日(水) 16時～17時頃

場所：ABC Cooking Studio 汐留グラウンド

住所：東京都港区東新橋1丁目5-2 汐留シティセンターB2F

・募集人数：先着24名様

・参加費：無料

・申込み方法：メールでお申込みください

・持ち物：不要（お持ちであればスマホ）

・申込みメ：10月6日(火) まで

▽送信先 hokenjigyoka@sign-ad-displaykenpo.or.jp

▽件名 「健康講座 参加申込」

▽本文 「記号・番号」「氏名」「事業所名」をご入力ください。

申込QRコード



・問合せ先：東京屋外広告ディスプレイ健康保健組合 保健事業課
(TEL：03-3576-3511 案内番号3)