

令和 7 年 10 月吉日

各 位

東京屋外広告ディスプレイ健康保険組合

生活習慣病リスクの高い方へ

令和 6 年度（令和 6 年 4 月～令和 7 年 3 月）の健診結果から、生活習慣病のリスクが高く（※1）、医療機関を受診されていない方へ「受診勧奨通知」をお送りしています。

以下ご確認いただき 医療機関へ受診更に管理栄養士のアドバイスを受けて 数値改善を目指しましょう。
尚、行き違いで既に医療機関を受診されている方は、何卒ご容赦ください。

管理栄養士によるアドバイス「ウェルエット」（※2）について

過去の健診結果をもとに面談をおこない、生活習慣の改善ポイントと一緒に考え取り組みます。

○利用者負担金：無 料（全額健保負担）

○サポート内容：管理栄養士とのオンライン面談（Zoom）1 回、お好みの健康コラム配信 6 回

○サポート期間：3 ヶ月

○申 込 期 限：令和 7 年 11 月 28 日（金）

○申 込 方 法：①以下の URL または二次元コードからアクセスし「ウェルエット」^{（※2）}に登録

<https://new.welet.jp/user/>

②案内に従って必要情報（保険証等の記号・番号・名前）を入力

登録時に必要な保険者番号は **2 5 1 4 1 2 1 8**

③初回面談の日程を予約



▲ウェルエット登録画面

▼ Pep ポイントとは



ウェルエットを完了された方には **1,000Pep ポイントを付与！**

ぜひともご参加いただき、健康な生活習慣を手に入れましょう

（※1）生活習慣病のリスクが高いとは、以下の項目で 1 つ以上当てはまる方です。詳しくは同封の案内をご覧ください。

- ◆糖尿病リスク ☐ HbA1c 7.0% 以上 ☐ 空腹時血糖 140mg/dl 以上
- ◆高血圧リスク ☐ 血圧（収縮期）160mmHg 以上 ☐ 血圧（拡張期）100mmHg 以上
- ◆脂質異常症リスク ☐ 空腹時中性脂肪 500mg/dl 以上 ☐ LDL 200mg/dl 以上 ☐ HDL 25mg/dl 未満

（※2）「ウェルエット」とは、株式会社オクタウェルが提供する管理栄養士のアドバイスのサービス名称です。

裏面もご参照ください。 >>

成功の
コツ

／ 期間：3ヶ月 / 短期集中プログラム！

「ウェルエット」の特徴

1

あなたに合ったハイレベルな管理栄養士を専属パートナーに！

プロフィールと顔写真を参考に、あなたにあった管理栄養士をお選びいただけます。



2

生活スタイルに合わせたプランで無理なく続けられる

栄養の知識だけでなく、コミュニケーション、コーチングを学んだ管理栄養士があなたに合ったプランをご提案します。



3

健康コラム記事、100種類以上の食事レシピ等、継続をサポートするための様々なコンテンツをご用意

あなた専属の管理栄養士があなたに合う健康コラムや食事レシピをご案内します。



サポートの流れ



① スマホなどから簡単にお申し込み

日程やパートナーを選んでオンライン面談を予約



② スマホやパソコンでオンライン面談（約 30～40 分）

健診結果等をもとに、どのような生活習慣改善をおこなっていくか専属パートナー（管理栄養士）と一緒に考え、計画を立てます。



③ 3ヶ月間取り組み開始！

期間中、計 3 回の取り組み状況に関するアンケート+おすすめコラム配信があります。



④ 3ヶ月後、最終報告（アンケート）に回答

お疲れ様でした！ プログラム終了後も健康行動を続けましょう！

お申し込みは表面または右記の QR から

■ 登録時の保険者番号 **25141218**

